

# 3+2



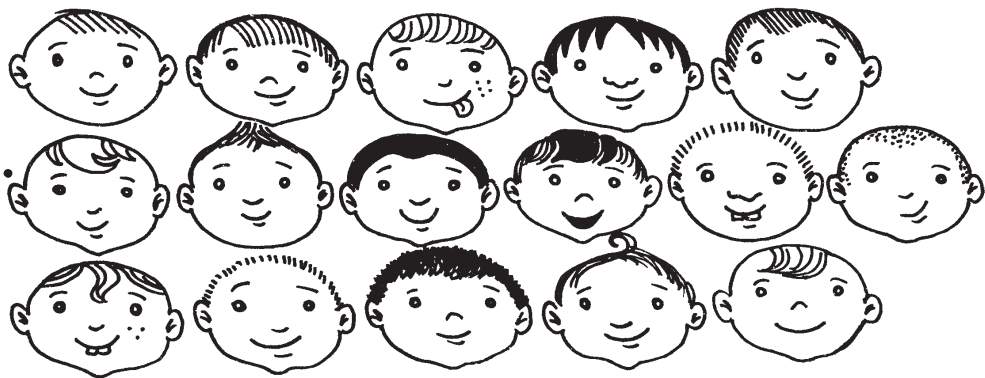
2. 9. 2011:

Lk 5, 33 – 39

Pán Ježiš priniesol nové učenie, ktoré prirovnáva k novému vínu. Je to učenie plné nádeje a radosti. To nevedeli pochopiť farizeji, ktorí sa držali starého učenia.

Niekedy si ľudia o kresťanoch myslia, že sú staromódni, nudní a veľmi smutní. Aj mne sa to tak občas zdá. Možno preto, že ťa málo poznám, Pane, že ti málo ďakujem za všetko, čo cez deň od teba dostanem.

Skúsím dnes mať viac otvorené oči a srdce. Vari lepšie uvidím všetko, za čo môžem ďakovať Bohu – za spánok v teplej posteli, dobré raňajky, za rodičov a súrodencov (veď koľko ľudí je teraz bez strechy nad hlavou, bez blízkych a bez jedla!). Môžem ďakovať za končiace sa prázdniny, za množstvo zážitkov. Ale aj za drobnosti, ktoré osviežujú deň – za úsmev, rozkvitnutú slnečnicu, zapadajúce slnko či tichý dážď...



### A kým pôjdeš spať...

Pane, aj dnes si mi dal veľa, za čo môžem ďakovať. Chcem ti poďakovať najmä za...



# 3+2



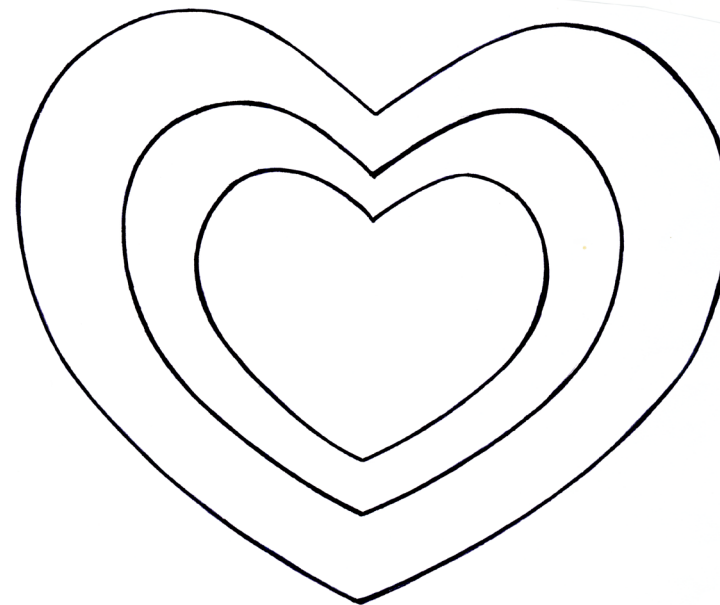
3. 9. 2011:

Lk 6, 1 – 5

Židia v Starom zákone mali posvätný deň sobotu. V tento deň mali presne určené, čo môžu a čo nesmú robiť. Sobota sa líšila od ostatných dní. Chodili do synagógy, aby tam spoločne čítali a počúvali Božie slovo a premýšľali o ňom.

My sa v sobotu viac obraciame k našej Nebeskej Matke – Panne Márii a spoločne s ňou sa usilujeme lepšie priblížiť k Pánovi Ježišovi.

Panna Mária je aj mojou Mamou. Nezabúdam na to? Prihovorím sa jej niekedy počas dňa? Skúsím na to viac myslieť túto sobotu. Možno stačí krátka modlitba – jeden Zdrava's, Anjel Pána alebo desiatok ruženca...



### A kým pôjdeš spať...

Pane, dal si mi svoju Mamu. Myslel som dnes na ňu? Obracal som sa k nej v krátkej modlitbe?

Vieš, že aj my kresťania máme jeden deň v týždni, ktorý je iný ako všetky ostatné. Je zasvätený Pánu Bohu. Je to nedeľa – Deň Pána. Ešte si krátko premysli, ako ho práve zajtra prežiješ. Urob si plán.



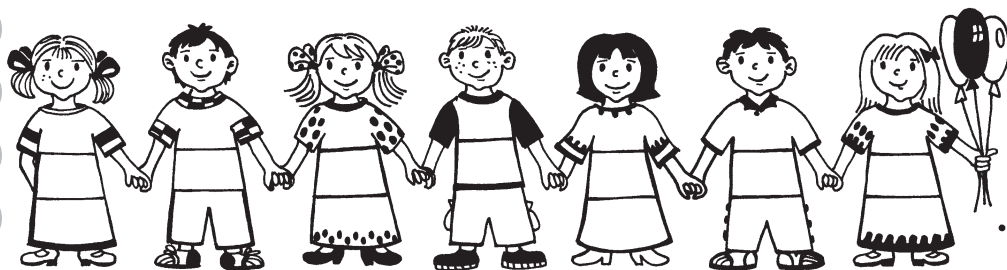
# 3+2



4. 9. 2011:  
Mt 18, 15 – 20

Vzťahy medzi ľuďmi nebývajú vždy pekné. Bolo to tak aj za čias Pána Ježiša. Aj vtedy sa dokázali ľudia medzi sebou pohádať alebo si ublížiť. Pán Ježiš však ponúkal riešenie, aby sa ľudia vždy pokúšali udobriť sa a odpustiť si navzájom. Tam, kde budú odpúšťať, aj im iní ľahšie odpustia.

Aj mne sa občas stane, že sa pohádam so svojím bratom alebo sestrou. Zväčša je to pre maličkosti. Najlepšie je predísť hádkam – vymyslím nejakú hru na spoločnú chvíľu, alebo nejakú príjemnú zábavu najlepšie so všetkými členmi rodiny. Ak predsa dôjde k nedorozumeniu, poprosím o odpustenie



### A kým pôjdeš spať...

Ako sa mi dnes darilo budovať vzťahy v rodine? Koľkokrát som povedal slovo prepáč alebo odpusť? Pane, ty vieš, že sa to chcem učiť. Odo dnes viac ako inokedy.



# 3+2

5. 9. 2011:  
Lk 6, 6 – 11

Pán Ježiš prichádza v sobotu do synagógy na modlitbu a čítanie Svätého písma. Medzi ľuďmi, ktorí tam prišli, uvidel človeka, ktorý mal chorú ruku. Rozhodol sa, že ho uzdraví. Nie všetci ľudia v synagóge však súhlasili s tým, že Pán Ježiš uzdravil chorého v sobotu. Bol to predsa deň odpočinku.

Pán Ježiš mi pripomína, že pomáhať trpiacim nikdy nie je zlé. Naopak, je to prejav služby a lásky k bližným, na ktorý nemám ani ja zabúdať. Začína sa školský rok. Dôležitou službou bude plnenie si mojich povinností. Nesmiem mať však ztvorené oči ani pred potrebami ľudí okolo mňa – spolužiakov, učiteľov, rodičov, súrodencov...



### A kým pôjdeš spať...

Končí sa prvý školský deň. Nezabudol som na službu?

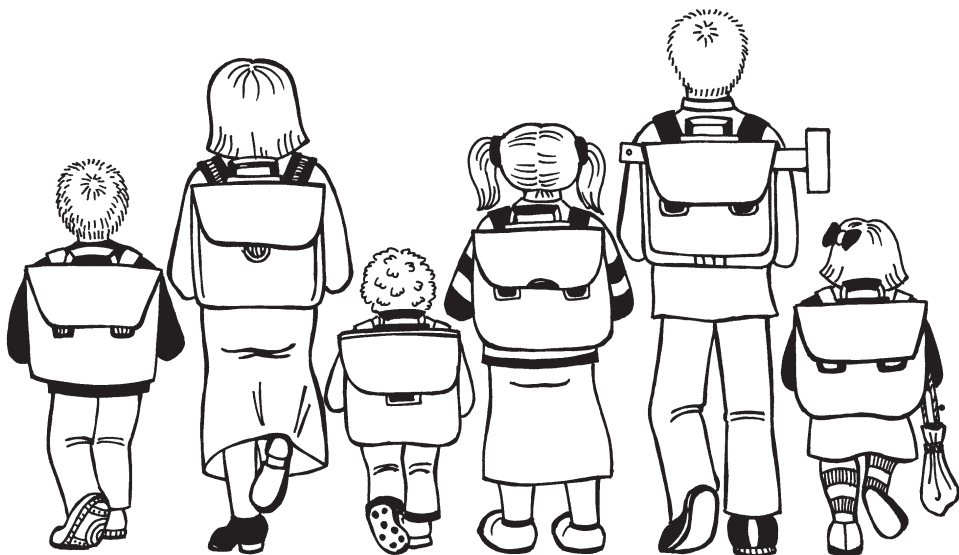


# 3+2

6. 9. 2011:  
Lk 6, 12 – 19

Pán Ježiš sa modlil veľa a často aj v noci, keď ostatní ľudia spali. Robil tak najmä pred dôležitými rozhodnutiami či udalosťami, ktoré ho čakali. Modlil sa aj vtedy, keď si vyberal svojich učeníkov.

Obdivujem ľudí, ktorí dokážu v noci byť hore a pracovať, zatiaľ čo ja sladko spím. Pán Ježiš sa teda často modlil a bdel aj v noci. Ja nemusím prebdiť celú noc. Ale určite dnes budem pamätať na modlitbu. Môžem sa dnes pomodliť za to, aby mi Pán Ježiš pomohol nájsť si v škole dobrých kamarátov.



### A kým pôjdeš spať...

Moja modlitba bola dnes za \_\_\_\_\_. V týchto chvíľach ju odovzdávam tebe, Pane Ježišu.



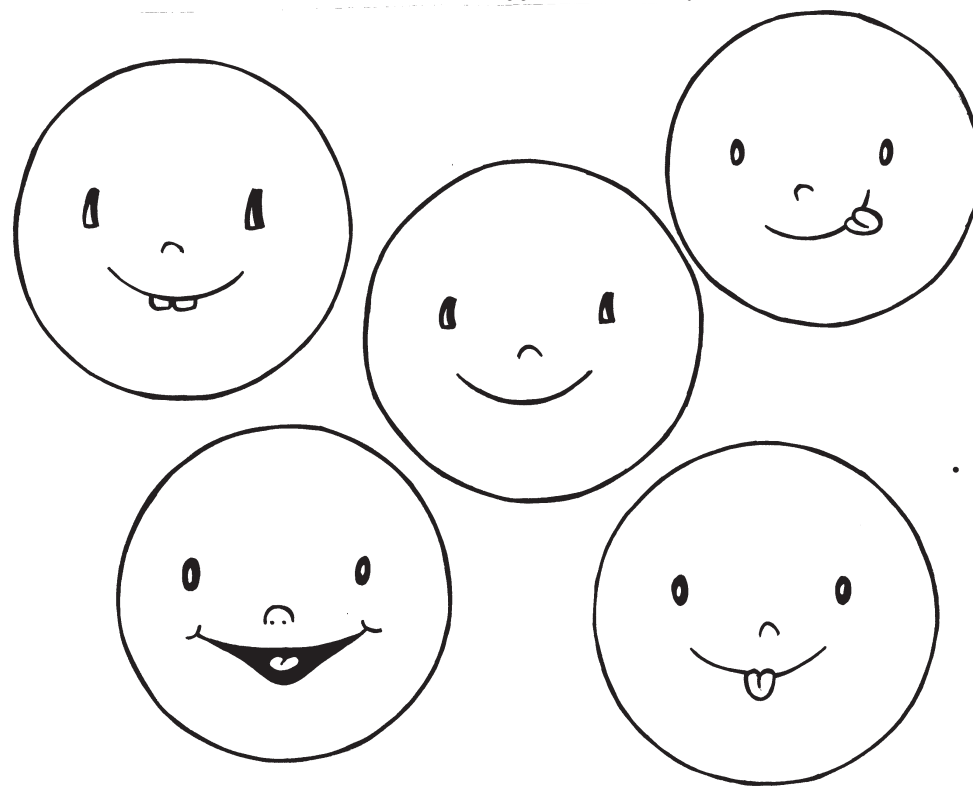
# 3+2

7. 9. 2011:  
Lk 6, 20 – 26



Blahoslavený po slovensky znamená šťastný. Kto by nechcel byť šťastný? Lenže kto číta blahoslavenstvá, vidí, že dosiahnuť šťastie býva náročné. Pán Ježiš hovorí, že šťastný je ten, kto je chudobný, prenasledovaný, kto prežíva nejakú krivdu. Chce nás povzbudiť, aby sme ostali jednoduchí. To znamená, aby sme sa nezaťažovali vecami, ktoré nás môžu odviešť od Pána Boha, od šťastia.

Čo mi vie urobiť radosť? Kedy som najviac šťastný (šťastná)? Kto ma naposledy obšťastnil? Dokážem tak urobiť radosť aj ja? Skúsím to práve dnes...



### A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti za všetky momenty, v ktorých si mi pomohol rozdávať radosť. Boli to tieto chvíle... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# 3+2

8. 9. 2011:

Mt 1, 1 – 16. 18 – 23

V dnešnom evanjeliu čítame o ľudskom rodokmeni Pána Ježiša. Pán Ježiš je Božochlovek, má Božský aj ľudský pôvod. Jeho matkou je Panna Mária a otcom je nebeský Otec. Pestúnom Pána Ježiša, ktorý sa o neho staral na zemi, bol svätý Jozef. Tak ako každý človek, mal aj Pán Ježiš okolo seba mnoho príbuzných, s ktorými sa stretával pri rozličných príležitostiach a rodinných stretnutiach.

Aj ja mám svojich príbuzných, svoj rodokmeň. Dnes sa pokúsím zistiť, kto všetko patrí do mojej rodiny a kto sú moji predkovia (starí rodičia, prastarí rodičia, rodičia, súrodenci, tety, strýkovia, bratrance a sesternice). Nezabudnem sa pomodliť za svoju rodinu.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem Ti za všetkých tých ľudí, o ktorých som sa dozvedel (dozvedela), že patria do mojej rodiny. Požehnaj ich, prosím. Amen.



# 3+2

9. 9. 2011:

Lk 6, 39 – 42

Chyby blížnych prirovnáva Pán Ježiš ku malej smietke, ktorú si nemáme všímať. To znamená, že našich blížnych nemáme posudzovať, ohovárať. Naše vlastné chyby sú zas ako brvno, ktoré by sme si mali všímať a najmä odstrániť ich, aby sme mali čistý zrak a najmä čisté srdce.

Ako je to so mnou? Možno veľmi dobre poznám chyby svojich súrodencov, spolužiakov, kamarátov. Ale čo ja? Aké sú moje chyby? Nájdem si chvíľu na spytovanie svedomia. Možno je mojou chybou, že skáčem hneď do reči, možno je to lenivosť, nevšímavosť voči ostatným, veľa času pri počítači,... Pokúsím sa postupne odstraňovať jednu z mojich chýb.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, viem, že ma máš rád – hoci mám mnoho chýb. Z lásky k tebe chcem postupne pracovať na odstránení tohto môjho nedostatku

\_\_\_\_\_.

Prosím, pomôž mi v tom.



# 3+2



10. 9. 2011:  
Lk 6, 43 – 49

Pán Ježiš hovorí, že každý strom možno poznať po ovocí. Tak aj každého z nás možno poznať podľa ovocia našich skutkov – buď dobrých alebo aj zlých. Určite chceme byť tými, ktorí prinášajú dobré ovocie – teda konajú dobro.

Chcem byť dobrým človekom, ale občas sa mi nechce, inokedy sa mi nedarí. Je však dôležité usilovať sa každý deň – aj dnes – naplňať sa dobrom. Ak som naplnený dobrom, aj moje skutky budú dobré. A ak budem konať dobré skutky, moje srdce sa bude naplňať dobrom. Aký dobrý skutok dnes urobím? Ako sa naplním dobrom?



### A kým pôjdeš spať...

Robiť dobré skutky dá niekedy naozaj zabráť. Pane, ty si ceníš, keď sa dokážem trošku zaprieť a namáhať. I dnes si ma viedol a ja ti ďakujem, že som sa premohol a urobila niečo dobré.

\_\_\_\_\_ napíš, čo dobré sa ti podarilo vykonať

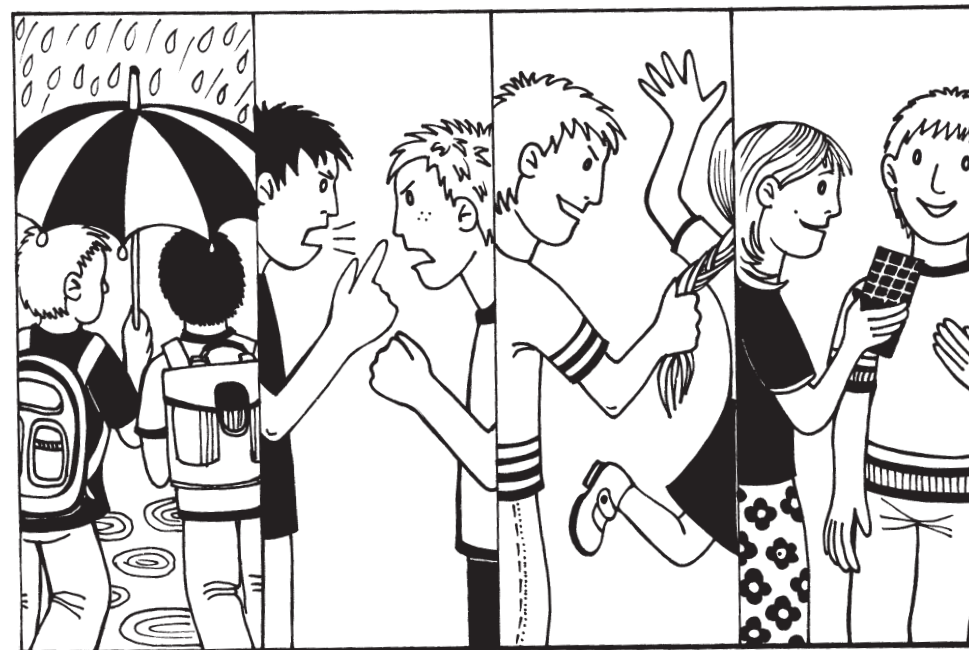


# 3+2

11. 9. 2011:  
Mt 8, 21 – 35

Keď sa na niekeho hneváme, niekedy je ťažké odpustiť a úplne zabudnúť na urážku, hnev. Apoštol Peter sa Pána Ježiša pýta koľkokrát treby odpustiť bratovi? Dostáva zvláštnu odpoveď v číslach: nie sedem, ale sedemdesiat sedemkrát! Čiže vždy. Pán Boh nám odpúšťa naše previnenia, keď ich ľutujeme. Aj my máme mať otvorené srdce ochotné odpúšťať, nehnevať sa.

Kto nevie odpustiť, je nešťastným človekom, lebo nakoniec zostane sám. Kto odpúšťa, má stále úsmev na tvári a okolo seba tých, ktorých má rád: svoju rodinu a kamarátov. Nechcem ich stratiť. Ak mi dnes niekto ublíži, budem sa usilovať nehnevať sa a odpustiť mu. Bude to moje víťazstvo!



### A kým pôjdeš spať...

Pane, odpusť mi to, čím sa tá dnes urazil. Aj ja chcem byť ako ty, chcem odpúšťať. Dnes sa mi podarilo odpustiť..... Ďakujem ti za to.



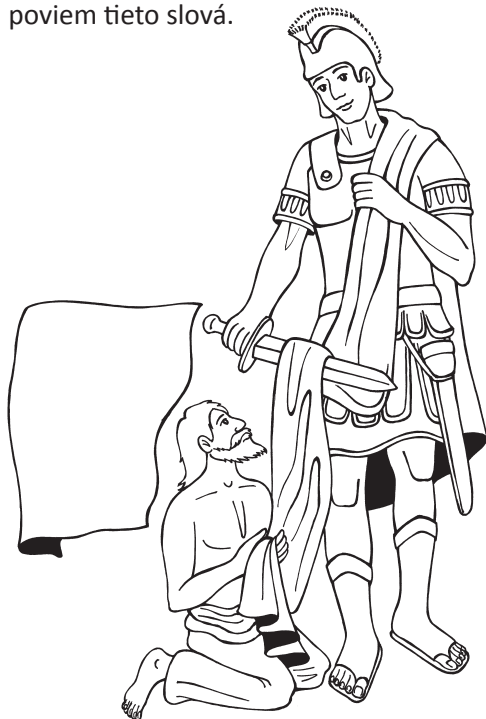
# 3+2

12. 9. 2011:

Lk 7, 1 – 10

Pán Ježiš na ceste stretáva stotníka – človeka s úprimným a dobrým srdcom, ktorý prišiel prosiť za uzdravenie svojho sluhu. Stotník bol veľmi skromný a pokorný. Preto si uvedomoval, že nie je hoden vo svojom dome prijať takého veľkého hosťa, akým bol Pán Ježiš. Odkázal mu: „Pane, neunúvaj sa, lebo nie som hoden, aby si vošiel pod moju strechu.“ Pán Ježiš ocenil stotníkovu vieru a uzdravil jeho sluhu.

Stotník kedysi dávno vyslovil slová, ktoré aj my opakujeme pri každej svätej omši pred svätým prijímaním. Ak sa mi podarí, pôjdem dnes na svätú omšu a čo naj-sústredenejšie a najúprimnejšie budem vyslovovať tieto stotníkovy slová. Ak sa mi nepodarí zúčastniť na svätej omši, vzbudím si v srdci túžbu byť s Pánom Ježišom čo najbližšie a v duchu mu poviem tieto slová.



**A kým pôjdeš spať...**

Pane, ďakujem Ti za stotníka a jeho svedectvo viery a pokory. Aj ja chcem spolu s ním zas a znova opakovať: .....  
..... (napíš presné znenie, ako to bolo uvedené v otázke z rannej meditácie).



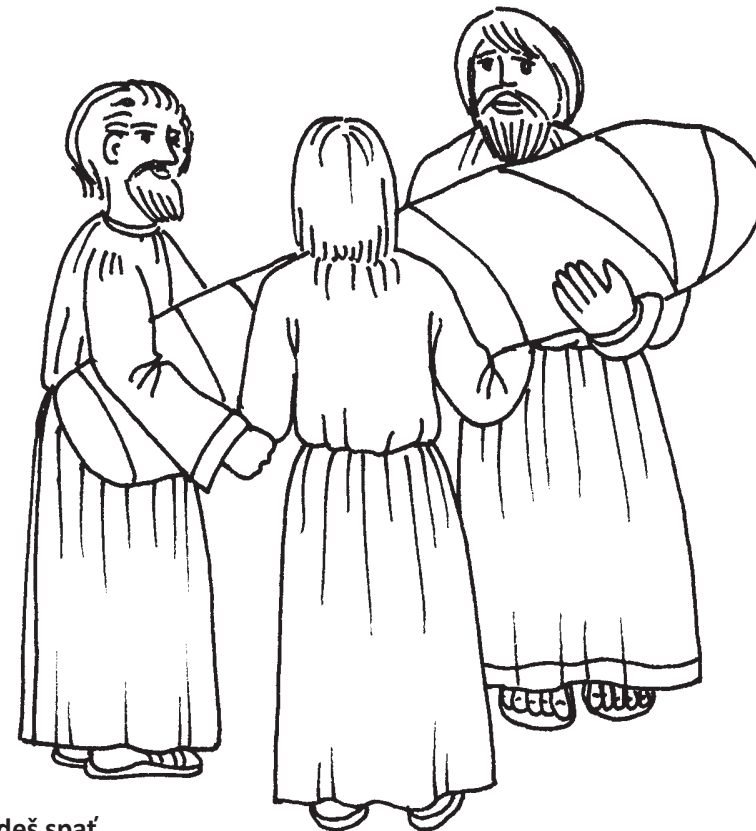
# 3+2

13. 9. 2011:

Lk 7, 11 – 17

Pán Ježiš išiel do mesta Naim. Cestou stretol pohrebný sprievod, ktorý smeroval na cintorín. Bol to zvláštny pohreb. Zomrel chlapec, ktorý bol jedináčik. Nemal súrodencov. Navyše jeho mamička už nemala manžela, lebo aj ten jej zomrel. Bola vdova. Veľmi smútila za svojím synom. Ostala sama. Niet divu, že spolu s ostatnými velebila Boha, keď Pán Ježiš vzkriesil jej syna.

Je dobré, keď nie som doma sám – mám rodičov, súrodencov. U nás doma býva často veselo. I keď niekedy sa hnevám pre úplné hlúposti. Dnes sa pokúsím všetkým doma prinášať radosť. V modlitbe sa poďakujem za moju rodinu.



**A kým pôjdeš spať...**

Pane, ďakujem ti za to, že si mi dal mojich rodičov a oni mi darovali život. Život je naozaj krásny! Amen.



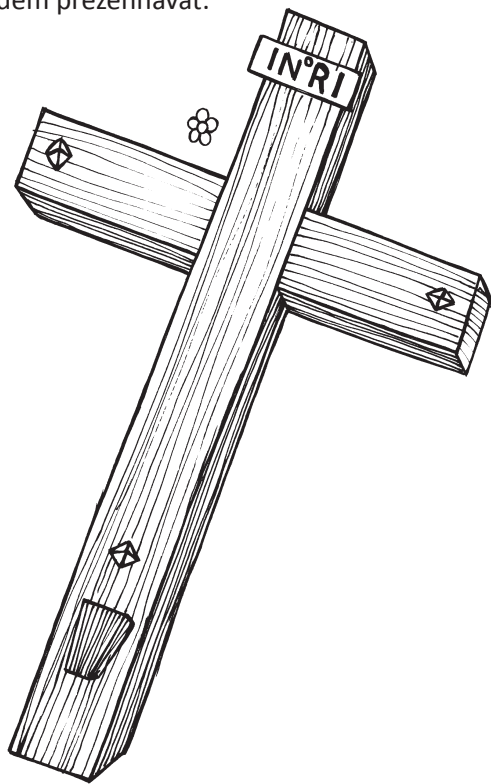
# 3+2

14. 9. 2011:

Jn 3, 13 – 17

Dnes je sviatok Povýšenia Svätého kríža. Boh Otec poslať svojho Syna Ježiša na kríž z lásky. Kríž, ktorý predtým ľudia považovali za niečo veľmi potupné, lebo na ňom zomierali zločinci, sa stal nástrojom vykúpenia. Pán Ježiš prejavil svoju lásku k nám, obetoval sa za nás a zomrel na kríži. Aj za mňa. Nezabúdam na to?

Znamenie kríža sprevádza všetkých ľudí na životnej ceste. Mnohí sa prežehnajú hneď po zobudení, pred prácou, pred jedlom i pred spánkom. Keď robím na seba znamenie kríža, prosím tým Boha Otca o múdrosť (na čelo), Boha Syna o lásku (na srdce) a Boha Ducha Svätého o silu (na ramená). Budem na to myslieť počas dňa vždy, keď sa budem prežehnávať.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti za tvoj kríž! Ďakujem ti, že si nás vykúpil! V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen.



# 3+2

15. 9. 2011:

Jn 19, 25 – 27

Pri kríži Pána Ježiša stáli ženy. Medzi nimi Panna Mária, Ježišova matka, a svätý Ján, učeník, ktorého Pán Ježiš miloval. Pán Ježiš na kríži povedal svojej matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ a Jánovi: „Hľa, tvoja matka!“ Panna Mária sa tak stala našou matkou. Aj mojou. Môžem sa na ňu kedykoľvek obrátiť.

Je úžasné, že nám Pán Ježiš dal Pannu Máriu za našu matku. Veľmi sa z toho tešíme. Veď sedembolestná Panna Mária je patrónkou Slovenska! Drží nad nami ochrannú ruku, pomáha nám, keď nás niečo trápi, lebo aj ona poznala veľké utrpenie. Nezabúdam na to, že Panna Mária je aj mojou mamou? Počas dňa sa na ňu budem obraciať čo najčastejšie v modlitbe Zdrava's Mária.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti, že aj u nás na Slovensku môžeme uctievať tvoju matku, Pannu Máriu! Podarilo sa mi dnes na ňu nezabudnúť?



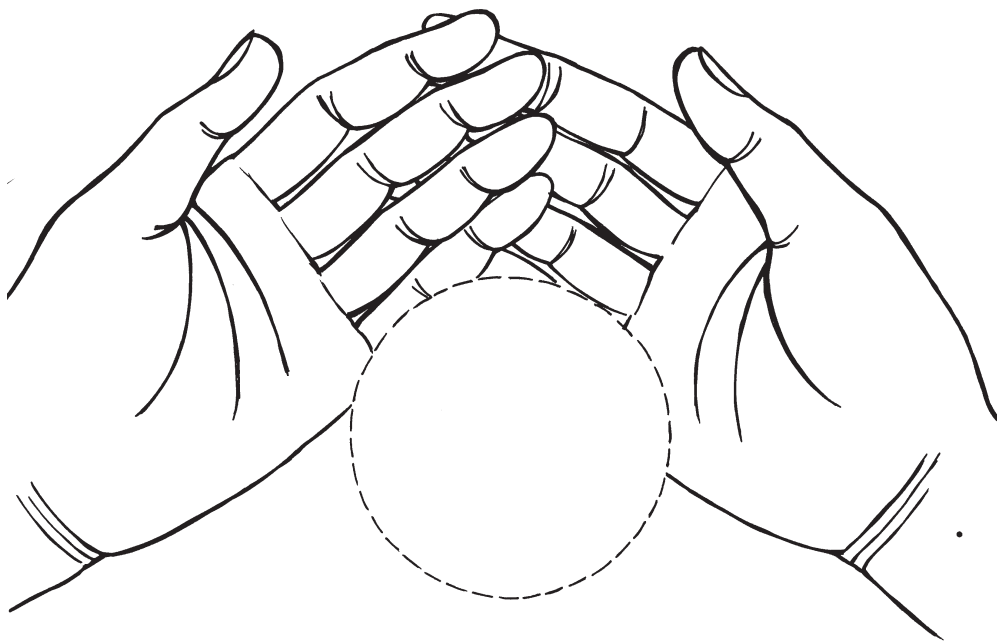
# 3+2

16. 9. 2011:

Lk 8, 1 – 3

Medzi spolupracovníkmi Pána Ježiša boli nielen dvanásť apoštolí, ktorí sa s ním denno-denne stretávali a on Pán Ježiš ich vyučoval. Chodievali s nimi aj niektoré ženy, ktoré sa o nich starali. Aj ja by som chcel byť v blízkosti Pána Ježiša tak, ako boli apoštolí či spomínané ženy. Počúvať ho, podať mu tanier s jedlom, dotýkať sa ho.

Pán Ježiš vie o mojej túžbe – a môžem byť blízko každý deň. Stačí prísť k svätostánku, kde je ukrytý v eucharistii. Využijem túto príležitosť a zastavím sa v kostole, aby som pozdravil Pána Ježiša, aby som sa mu poklonil.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, chcel by som byť pri tebe - tak, ako sa mi to podarilo dnes. A ak mi to nevyšlo, prepáč. Vďaka ti za to, že na mňa stále čakáš...



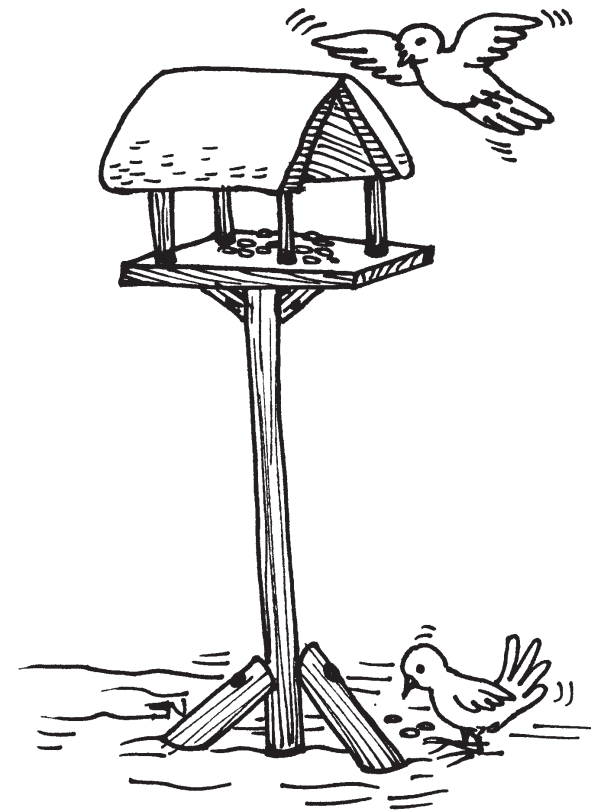
# 3+2

17. 9. 2011:

Lk 8, 4 – 15

Moje srdce je niekedy ako kraj cesty. Je to vtedy, keď počúvam Božie slovo „jedným uchom dnu a druhým von“, keď sa na počúvanie vôbec nesústredím. Niekedy môže byť aj skalou, a to vtedy, keď síce počúvam Božie slovo, ale len na chvíľu a vôbec si ho nezapamätám. Niekedy som trním – viac sa zaujímam o úplne iné veci a Božie slovo zostane kdesi vzadu. Iba srdce, ktoré je čisté a otvorené pre Božie slovo, môže priniesť úrodu. Pane, chcem mať také srdce!

Aké je moje srdce? Chcem, aby prinieslo naozaj bohatú úrodu. Nedeľa je síce až zajtra, no už dnes si prečítam stať z evanjelia, ktoré bude kňaz čítať zajtra pri svätej omši.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, tak aj dnes si ku mne hovoril. Pamätám si z evanjelia túto myšlienku:

\_\_\_\_\_ (napíš).



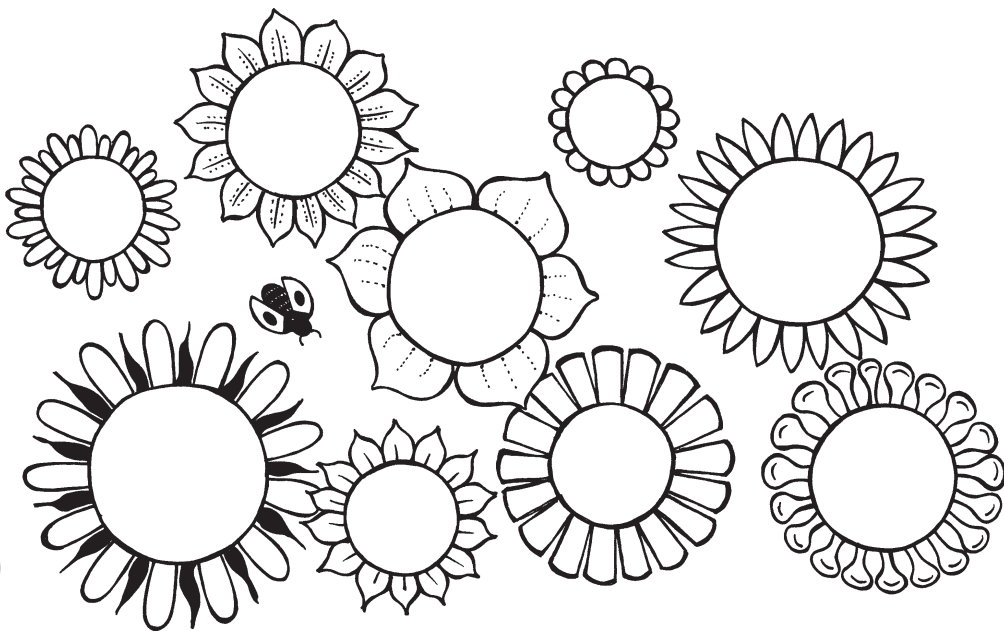
# 3+2



18. 9. 2011:  
Mt 20, 1 – 16

Ako mám chápať dnešné podobenstvo, ktoré mi hovorí Pána Ježiš? Práca vo vinici – to je môj každodenný život podľa evanjelia. Odmenou za dobrý život je nebo. Boh je dobrý a spravodlivý a ponúka takúto odmenu všetkým bez rozdielu. Dôležité je nezabúdať žiť ako veriaci kresťan. V každom okamihu. Aj v drobnostiach – v milom pozdrave, v pozornosti voči ľuďom okolo mňa, v láskavosti a vďačnosti.

Pane, ponúkaš mi ďalší deň, v ktorom mám žiť pre teba a pre mojich blížnych. Daj, aby som na to nezabudol a najmä, aby som nezabudol na teba.



### A kým pôjdeš spať...

Dnešný deň prešiel až neuveriteľne rýchlo! Možno preto, že je nedeľa. Ďakujem ti za chvíle, ktoré neboli premrhaným časom. Ak sa však našli aj také, daj mi silu zajtra opäť vstať a mať na mysli, že každý deň je Tvoj veľký dar pre mňa a ja ho nesmiem „preflákať“ v nuda!



# 3+2

19. 9. 2011:  
Lk 8, 16 – 18

Sviecu treba zapáliť a položiť na viditeľné miesto, aby bolo všade svetlo. Podobne je to aj s dobrými skutkami. Kto koná dobro, nemusí ho tajiť pred inými. Dobré skutky svietia ako svetlo sviece. Jeden dobrý skutok má silu presvietiť tmu zlého skutku, ak konáme s čistým srdcom. Dobro sa síce šíri pomalšie ako zlo, ale len s dobrom naplníme svet láskou. Treba ho odovzdávať aj iným a nenechať si ho len pre seba. Tak budú ľudia okolo nás šťastnejší.

Pane, aj mne hovoríš, aby som bol svetlom pre svoje okolie, aby som svietil dobrom. Niekedy je to ťažké. Daj, aby som sa nevzdával a pokúšal sa šíriť okolo seba dobro. Dnes sa budem usilovať urobiť veľa dobrého a prekonám sa aj vtedy, keď sa mi nebude chcieť.



### A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti za dnešný deň – i za to dobré, čo sa mi dnes podarilo.



# 3+2

20. 9. 2011:

Lk 8, 19 – 21

Pán Ježiš mi dnes hovorí zvláštnu vetu: „Mojou matkou a mojimi bratmi sú tí, čo počúvajú Božie slovo a uskutočňujú ho.“ Pane, aj ty si žil v rodine. To je super, keď viem, že aj Boží Syn mal rodinu, v ktorej vyrástol. Zažíval si určite mnoho vecí, ktoré zažívam aj ja.

Ako je to u nás doma? Poslúcham tak, ako si ty poslúchal Pannu Máriu a Jozefa? Rozprávam sa pekne s rodičmi a súrodencami? Nehádame sa často? Hovoríš mi, že ak budem žiť tak ako ty, budeš pre mňa blízky, ako sú moji rodičia, môj brat alebo sestra. Chcem byť taký, ako ty – najmä poslušný. Budem počúvať na prvé slovo a hneď priskočím, aby som pomohol.



## A kým pôjdeš spať...

Dnes sa mi u nás doma páčili toto \_\_\_\_\_ . Požehnávaj, Pane, prosím, našu rodinu, aby sme na teba nezabúdali.



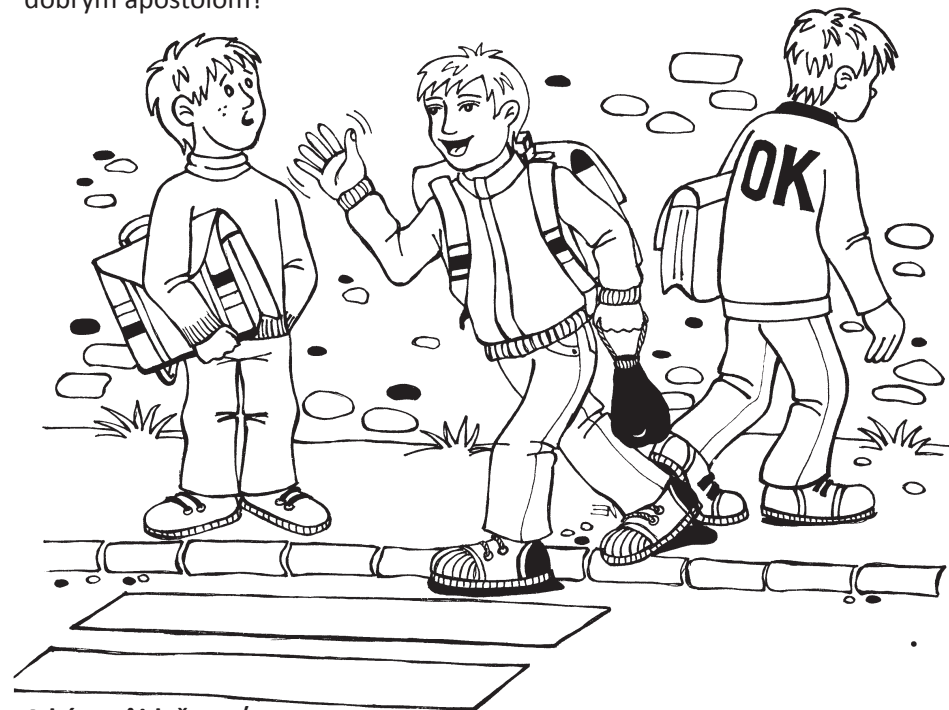
# 3+2

21. 9. 2011:

Mt 9, 9 – 13

Dnes je sviatok svätého apoštola Matúša. Jeho predchádzajúcim zamestnaním bolo vyberať mýto od ľudí, ktorí vchádzali do mesta. Mýtnikov považovali za hriešnikov, lebo od ľudí pýtali viac peňazí, ako im určili ich zamestnávateľia. Napriek tomu si práve Matúša vybral Pán Ježiš a povolal ho priamo z mýtnice a poveril ho dôležitou úlohou, aby ho nasledoval a stal sa jeho apoštolom.

Aj mňa voláš, hoci som ešte dieťa. Mám byť tvojím apoštolom tak, ako Matúš. Hoci robím chyby, niekedy nahnevám rodičov, som lenivý alebo sa hnevám s kamarátmi, i tak ma voláš. Môj apoštolát, to je plnenie si mojich povinností – pomoc doma, pravidelné učenie sa, pomoc súrodencom, kamarátom. Som dobrým apoštolom?



## A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, chcem aj ja prijať tvoje volanie. Chcem byť apoštolom tu, kde si mi dovolil žiť. No napriek tomu, že chcem, občas zlyhávam. Pomáhaj mi, prosím, nevzdávať to a stále znovu začínať. Tak, ako to dokázal apoštol Matúš.

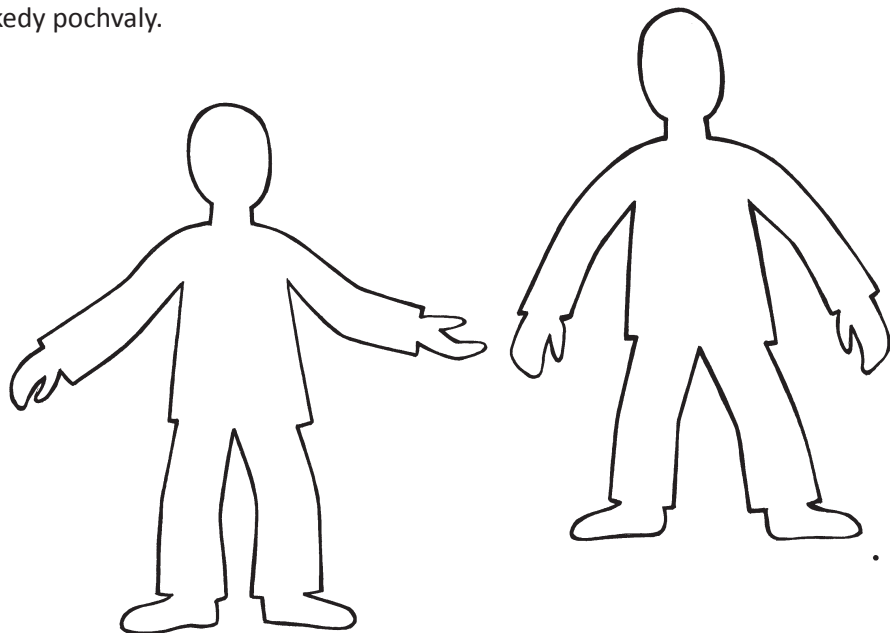


# 3+2

22. 9. 2011:  
Lk 9, 7 – 9

Kráľ Herodes mal výčitky svedomia pre svoj zlý život a preto, že dal stať Jána Krstiteľa. Pohlo sa v ňom svedomie a chcel vidieť Pána Ježiša. Svedomie je Boží hlas v srdci každého človeka. Vždy dáva signál, keď robím niečo zle. Vtedy som nespokojný, smutný. Ale takisto ma svedomie vie aj pochváliť za vykonaný dobrý skutok a vtedy cítim vo svojom vnútri radosť.

Ako budem prežívať dnešný deň? Čo mi bude dnes hovoriť moje svedomie? Budem sa snažiť počas dňa rozlišovať, kedy mi svedomie bude dávať upozornenia a kedy pochvaly.



## A kým pôjdeš spať...

Počúval som dnes svoj vnútorný hlas. Moje svedomie mi dnes dávalo signály pochvaly, keď som \_\_\_\_\_

No dostalo sa mi aj upozornenie za \_\_\_\_\_

Pane, všetko ti to teraz odovzdávam, za dobro ti ďakujem, za zlo odprosujem. prosujem.

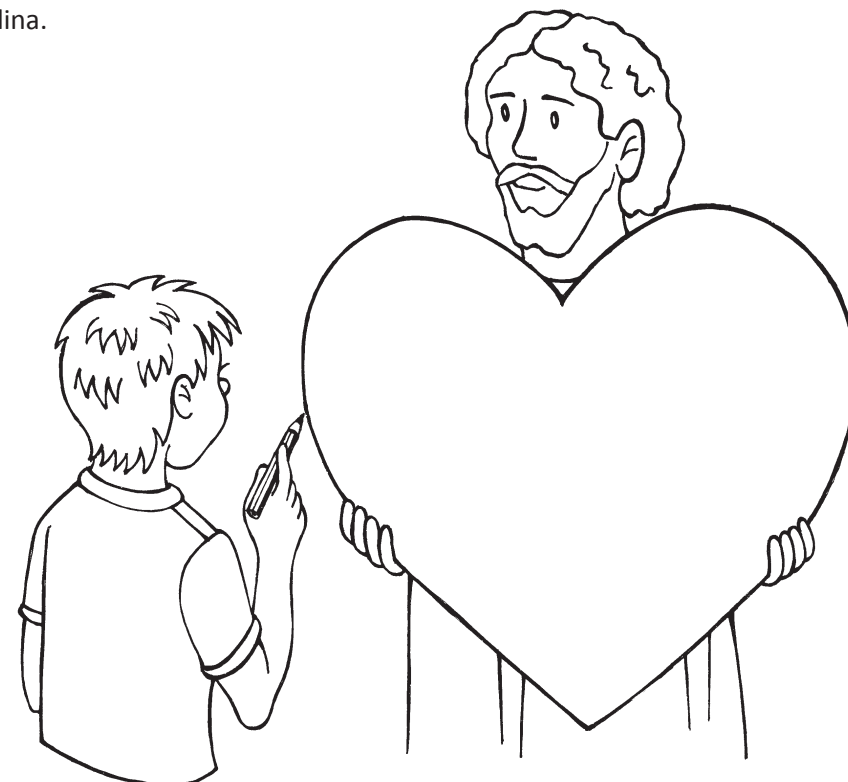


# 3+2

23. 9. 2011:  
Lk 9, 18 – 22

Keď sa Pán Ježiš spýtal apoštolov: „A vy ma za koho pokladáte?“, jeden z nich, Peter, odpovedal, že Pán Ježiš je Boží Syn, Mesiáš. Po tomto vyznaní Pán Ježiš prvýkrát povedal, že ho čaká utrpenie a smrť na kríži. No to nebude všetko, lebo potom, na tretí deň vstane z mŕtvych.

Kým je pre mňa Pán Ježiš? Je len niekým, ku ktorému sa občas pomodlím, lebo mi to prikázala mama? Je niekým, koho mi pripomína obrázok doma alebo v kostole? Alebo je pre mňa skutočným priateľom, Bohom, ktorý je vždy so mnou, ktorý sa obetoval aj za mňa? Dnes porozmýšľam, kým je pre mňa a moju rodinu Pán Ježiš. Čo pre nás v živote znamená? Porozprávame sa o tom doma celá rodina.



## A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ďakujem Ti za to, že si tu aj kvôli mne, že si trpel aj za mňa. Odpusť, že na to často zabúdam.



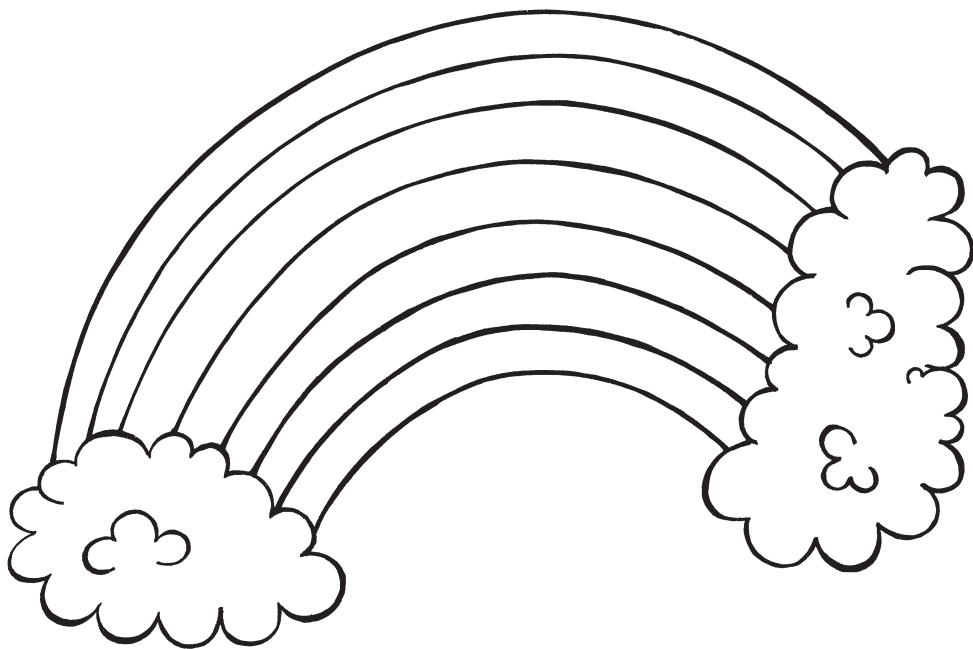
# 3+2

24. 9. 2011:

Lk 9, 43b – 45

Pán Ježiš hovoril svojim apoštolom: „Dobre počúvajte a zapamätajte si, čo vám poviem.“ Hovorí to teraz aj mne – hoci, tak ako apoštoli, aj ja niekedy nechápem všetko, čo mi chce Pán Ježiš povedať. Napriek tomu Pán Ježiš chce, aby som ho počúval – každý deň aspoň chvíľu. Možno stačí prečítať si krátky odstavec zo Svätého Písma.

Božie Slovo má takú moc, že ten, kto ho počúva, stáva sa v srdci lepším človekom. Potom je to vidieť aj na jeho správaní. Odo dnes to bude aj moja úloha.



### A kým pôjdeš spať...

Malý Samuel zo Starého zákona bol ochotný počúvať Božie slovo. Možno nebol oveľa starší odo mňa. Preto aj ja chcem nasledovať jeho príklad a opakujem si spolu s ním: „Hovor, Pane, tvoj sluha počúva!“



# 3+2

25. 9. 2011:

Mt 21, 28 – 32

Pán Ježiš dnes ma asi dobre pozná, lebo dnes hovorí podobenstvo, ktoré je blízke aj mne. Rozpráva o dvoch synoch. Otec aj jednému, aj druhému ráno kázal ísť pracovať do vinice. Prvý bol lenivý a povedal, že sa mu nechce. No potom mu prišlo ľúto, čo otcovi povedal, a nakoniec do tej vinice šiel. Druhý syn sľuboval, že hneď ide, ale nešiel. Zvíťazila v ňom pohodlnosť. Ktorý syn som ja?

Ako ja bojujem so svojou lenivosťou? Koľkokrát mi rodičia musia pripomenúť, aby som niečo urobil? A koľkokrát aj sľúbi, ale nakoniec zabudnem... Dnes sa pokúsim nielen sľúbiť, ale všetko hneď aj urobiť.



### A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes som sa usiloval zabojsť s vlastnou lenivosťou. Darilo sa mi ale lenivosť nado mnou zvíťazila aj v \_\_\_\_\_

Už viem, že nie je ľahké sa premáhať. Úsilie však stojí za to. Požehnaj ma, prosím, v dnešný večer, aby som aj zajtra nestratil chuť hneď počúvať.

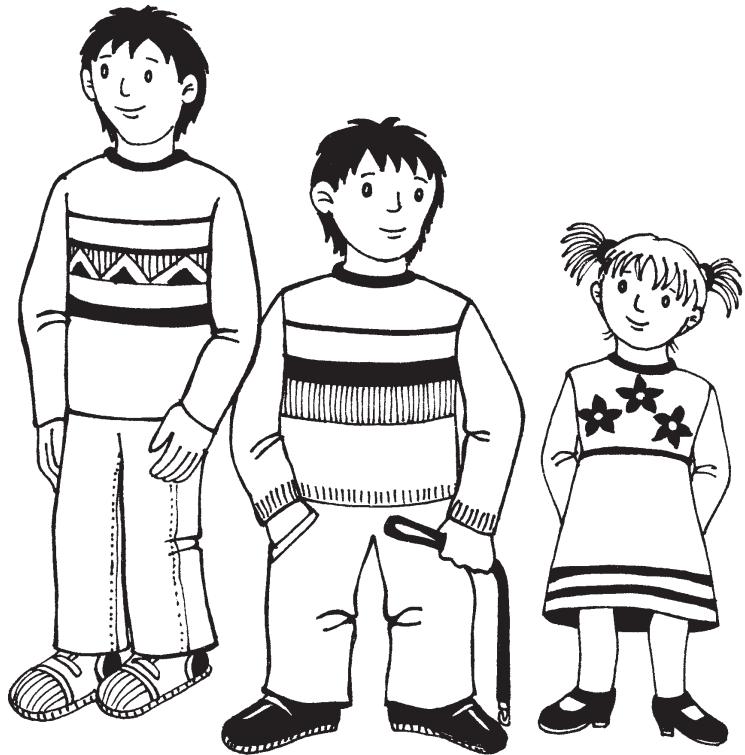


# 3+2

26. 9. 2011:  
Lk 9, 46 – 50

Pane, dnes mi chceš povedať, že každý človek na svete má obrovskú hodnotu, lebo v ňom prebývaš. Nie je dôležité, či je to dospelý, alebo malé dieťa, či je niekto zdravý alebo chorý. Každý bol stvorený na Boží obraz. V každom prebývaš ty. Prebývaš aj vo mne – aj v mojich kamarátoch, súrodencoch, rodičoch. Ako často na to zabúdam!

Ako sa správam pri hrách so súrodencami či s kamarátmi? Chcem byť za každú cenu vždy prvý práve ja? Pomôž mi vidieť v ostatných teba – veď teba chcem vždy pustiť na prvé miesto! Odo dnes sa chcem učiť ustúpiť. Pokúsím sa dopriať radosť z výhry aj iným.



**A kým pôjdeš spať...**

Pane, možno sa mi príliš počas dňa nedarilo ustúpiť. Prosím ťa, aby si ma tejto úlohe učil každý deň zas a znova.

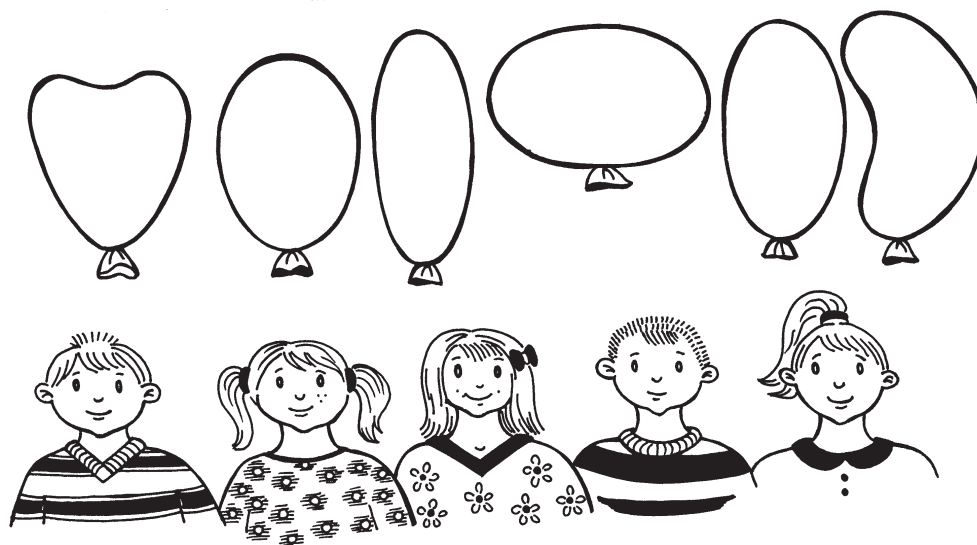


# 3+2

27. 9. 2011:  
Lk 9, 51 – 56

Keď sa Pán Ježiš spýtal apoštolov: „A vy ma za koho pokladáte?“, jeden z nich, Peter, odpovedal, že Pán Ježiš je Boží Syn, Mesiáš. Po tomto vyznaní Pán Ježiš prvýkrát povedal, že ho čaká utrpenie a smrť na kríži. No to nebude všetko, lebo potom, na tretí deň vstane z mŕtvych.

Kým je pre mňa Pán Ježiš? Je len niekým, ku ktorému sa občas pomodlím, lebo mi to prikázala mama? Je niekým, koho mi pripomína obrázok doma alebo v kostole? Alebo je pre mňa skutočným priateľom, Bohom, ktorý je vždy so mnou, ktorý sa obetoval aj za mňa? Dnes porozmýšľam, kým je pre mňa a moju rodinu Pán Ježiš. Čo pre nás v živote znamená? Porozprávame sa o tom doma celá rodina.



**A kým pôjdeš spať...**

Prosím ťa za všetkých, ktorí dnes viac nadávali, ohovárali, hnevali sa na ostatných. Ak som bol i ja dnes medzi nimi, prosím, odpusť mi.



# 3+2

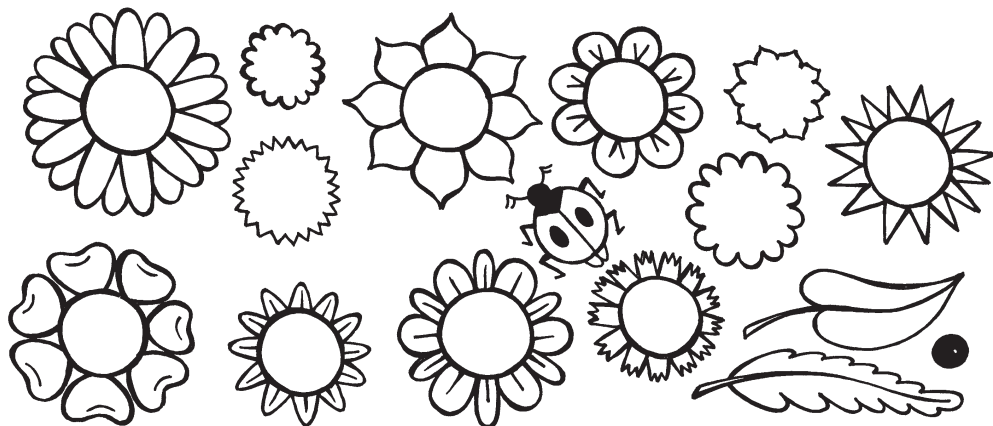


28. 9. 2011:

Lk 9, 57 – 62

Hovorí sa: Odvážnemu šťastie praje. V dnešnom evanjeliu sa stretávam s odvážnymi ľuďmi, ktorí chceli zostať s Pánom Ježišom. Mali však veľa výhovoriek, preto sa im to nepodarilo. Pán Ježiš mi neponúka pohodlie ale každodennú námahu. Chce mať prvé miesto v mojom srdci aj živote. Chce, aby som ho miloval a aby som mu svoj čas venoval teraz, keď volá, nie až potom.

Prosím ťa, Pane, o odvahu, aby so za tebou vykročil, aj keď je to často ťažké. Aby som sa ťa zastal, keď sa o tebe nepekne rozpráva alebo sa ti vysmievajú. Chcem Ti dať svoje srdce. Skúsím to hneď teraz, hneď dnes.



### A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti za možnosť povedať ti, ako veľmi ťa mám rád!



# 3+2

29. 9. 2011:

Jn 1, 47 – 51

Za Ježišom prichádza Natanael, budúci apoštol Bartolomej. Pán Ježiš mu povie, že uvidí oveľa väčšie veci, a to vtedy, keď budú anjeli z neba vystupovať a zostupovať na Syna človeka. To bude Božia sláva. Dnes slávi Cirkev sviatok archanjelov, preto nám ponúka na zamyslenie úryvok, v ktorom sa spomínajú anjeli.

Niekedy si myslím, že anjeli sú ako rozprávkové bytosti – asi preto, že ich nevidím. Ale ty, Pane, vždy hovoríš pravdu. Hovoríš ju aj teraz, keď rozprávaš o skutočných bytostiach – o anjeloch. Dávaš nám ich ako pomocníkov, ako poslov rozličných správ. Ako často myslím na anjelov? Na môjho anjela strážcu? Rozprávam sa s ním? Prosím ho o pomoc? Občas to zanedbám. Dnes nie.



### A kým pôjdeš spať...

Pane, som rád, že nám dávaš anjelov a že mi dávaš aj osobného anjela strážcu. Prijmi moju večernú modlitbu, ktorú ti teraz odovzdám cez neho:

Anjel Boží, Strážca môj, mňa, Tebe zverného nebeskou láskavosťou osvecuj, ochraňuj, riad' a spravuj. Amen.

(Toto je modlitba, ktorú sa modlieval svätý Ján Bosco.)

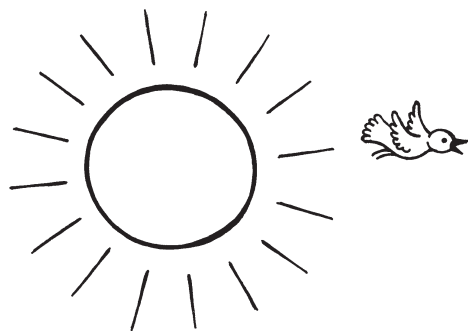


# 3+2

30. 9. 2011:  
Lk 10, 13 – 16

Pán Ježiš býval niekedy veľmi prísny. Chcel ľudí upozorniť na veci, ktoré robia zle a ktoré im škodia. Tak viackrát vyslovil svoje: Beda! Aj v dnešnom evanjeliu hreší ľudia za to, že neprijali zázraky, ktoré konal, ba neprijali ani Božie slovo, ktoré im hovoril.

„Kto vás počúva, mňa počúva.“ Pán Ježiš chce, aby sme jeho slovo počúvali a podľa neho aj žili. V našej dobe nám ho ponúka ústami kňazov a biskupov vo svätej omši a vo Svätom písme. Dnes slávime v Cirkvi sviatok svätého Hieronyma. Tento svätec povedal veľmi dôležitú vetu, ktorou sa riadil on sám, ale tiež ňou povzbudzuje aj mňa, aby som čítal (čítala) Bibliu: „Kto nepozná Písmo, nepozná Krista.“ Chcem mať dnes čas aspoň 10 minút počas dňa na čítanie tejto vzácnej knihy.



## A kým pôjdeš spať...

Pane, aj dnes som čítal Sväté písmo. Ďakujem ti, že mi dávaš príležitosť poznávať ťa v tvojom slove. Ďakujem Ti za príklad svätého Hieronyma.

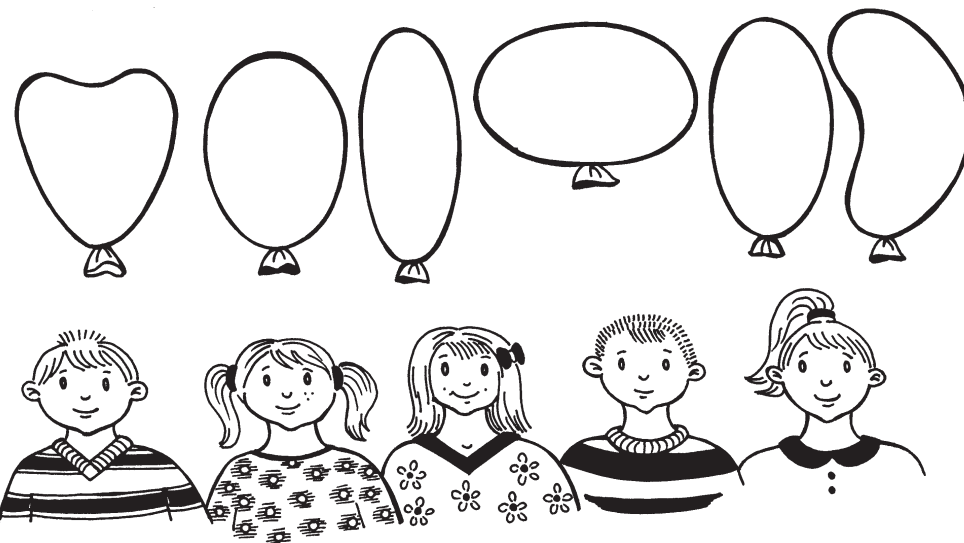


# 3+2

27. 9. 2011:  
Lk 9, 51 – 56

Keď sa Pán Ježiš spýtal apoštolov: „A vy ma za koho pokladáte?“, jeden z nich, Peter, odpovedal, že Pán Ježiš je Boží Syn, Mesiáš. Po tomto vyznaní Pán Ježiš prvýkrát povedal, že ho čaká utrpenie a smrť na kríži. No to nebude všetko, lebo potom, na tretí deň vstane z mŕtvych.

Kým je pre mňa Pán Ježiš? Je len niekým, ku ktorému sa občas pomodlím, lebo mi to prikázala mama? Je niekým, koho mi pripomína obrázok doma alebo v kostole? Alebo je pre mňa skutočným priateľom, Bohom, ktorý je vždy so mnou, ktorý sa obetoval aj za mňa? Dnes porozmýšlam, kým je pre mňa a moju rodinu Pán Ježiš. Čo pre nás v živote znamená? Porozprávame sa o tom doma celá rodina.



## A kým pôjdeš spať...

Prosím ťa za všetkých, ktorí dnes viac nadávali, ohovárali, hnevali sa na ostatných. Ak som bol i ja dnes medzi nimi, prosím, odpusť mi.

