

3+2

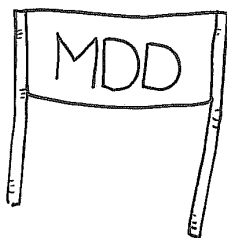
1. jún

Mk 11, 27-33

Milovaný Bože,
dnes majú sviatok všetky deti na svete. Všetky Tvoje milované mlád'atky...

Ďalšia radostná vec je, že sa začína nový mesiac jún. Po prvých dňoch písomiek a testov nám v škole nastanú super dni plné výletov, hier a športu. A pravdaže sa už neviem dočkať prázdnin - ach, prichádza nádherný čas!

Pane, počas celého roka si ma ochraňoval a stál si pri mne v každej chvíli. Je to zázrak, keď si predstavím, že rovnako stojíš pri každom dieťatku na svete. Miluješ nás všetky, hoci nás je tak prestrašne veľa! V dnešnom čítaní počujem vetu „Akou mocou toto robíš...“ a presne to sa Ťa túžim opýtať. Neviem si predstaviť silu Tvojej moci ani veľkosť Tvojej lásky, Ocko môj, ale skúsím Ti za ňu ďakovať zo všetkých síl. Pri dnešných oslavách, Pane, raduj sa s nami, zabávaj a teš sa ako my, deti. Si náš najvernejší priateľ a ochranca. Milujem Ťa, Pane!



Kým pôjdem spať...

Počas júnových večerných modlitieb by som chcel(a) ďakovať za tento školský rok. Prosím o ochranu pre ľudí a klaniam sa Ti za všetky krásne i ťažšie chvíle, ktoré som počas dní v škole prežíval(a). Viem, že bez Tvojej pomoci by išlo všetko neporovnateľne ťažšie. No ak cítim Tvoju lásku, každá prekážka sa mi zdá ľahká a príjemná. Otče náš...

REAŇEK

3+2

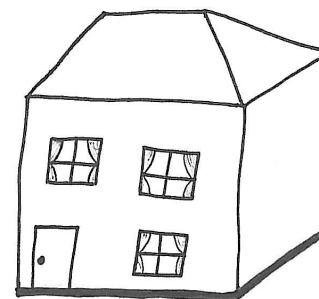
2. jún

Lk 7, 1-10

Je leto, Pane!

Mám ho rád(a). Vonku je fajn - teplučko. Nemusíme sa každé ráno babušiť do kabátov. Veľa času prežívam vonku s kamarátmi a s rodičmi. Niekedy sa aj učíme vonku. Akoby nás stále niečo ťahalo von z domu. No náš dom je veľký boží dar. Ukrýva nás pred každým nebezpečenstvom, pred nepriaznivým počasím a chráni nás v čase spánku. Nikde nie je tak dobre ako doma - v bezpečí, pod strechou... V dnešnom čítaní Ťa prosia o uzdravenie chorého sluhu, ktorý leží doma. Predstavujem si, že by si mal prísť k nám, pod našu strechu. Chcel(a) by som všetko vyupratovať a pripraviť pohostenie, lebo si prevzácny hosť! Možno by som aj ja pocítil(a) trému a strach, že nie som hoden(na), aby si vošiel do nášho domu...

Pane, ja viem, že stačí iba Tvoje slovíčko, a budeme zdraví. Napriek tomu túžim, aby si k nám vošiel. Nemám perfektne upratané, prepáč, ale ako pohostenie Ti ponúkam svoje srdiečko. Príď a bývaj u nás doma, prosím...



Kým pôjdem spať...

Dnes večer zo srdca ďakujem za svoj domov. Každý deň po škole a po krúžkoch sa môžem vracieť na miesto, kde sa cítim najlepšie. Čakajú ma tu moji najbližší. Ďakujem, že mám v zime teplo a v noci svetlo. Nie pre všetky deti na svete je to samozrejmé. Preto prosím, Pane, dopraj domov každému dieťatku na svete, amen. Otče náš...

REAŇEK

3+2

3. jún

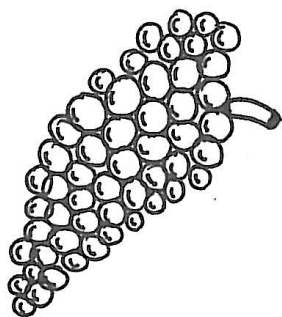
Mk 12, 1-12

Čo je to úcta?

Keď si niekoho vážime. Keď uznáme, že ten druhý človek je skvelý a jedinečný. Čo s ňou môžeme robiť? Bud' ju máme, alebo nemáme. Cítíme ju pri srdci. Keď ju máme, musíme ju viesť niekomu darovať, alebo ukázať. Poznám ešte jedno slovo - preukázať.

Ako to môžem urobiť? Postačí pozdrav, alebo úsmev. Úctivé je aj, keď človeka počúvam, keď neskáčem druhému do reči a nechám ho dopovedať. Alebo keď niekoho pustím do dverí, či na sedadlo v autobuse. K učiteľom, k rodičom a iným dospelým treba byť úctivý, to je jasné. Ale ako je to s mojimi priateľmi?

Pane, dnes počúvam príbeh o ľuďoch, čo nemali úctu ani k synovi majiteľa vinice, v ktorej pracovali. Aj ja som už stretol(a) ľudí, ktorí nemali v úcte nikoho z ľudí, dokonca ani Teba. Preto prosím, nauč ma úcte k dospelým aj k mojim priateľom a pomôž mi, aby som si nadovšetko ctíval Teba, amen.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za všetkých, ktorí ma učia úcte a dobrému správaniu. Moji rodičia a iní dospelí majú so mnou občas veľa práce. Vysvetľujú mi, čo je správne a čo nie. Opatrujú ma a dávajú pozor, aby som rástol(a) ako vzácna kvetinka. Prosím, nauč ma vážiť si ich a pochopiť, že mi výchovou chcú len dobre, hoci je to pre mňa občas nepríjemné, amen. **Otče náš...**

3+2

4. jún

Mk 12, 13-17

Milovaný Pane,

peniaze sa dnes spomínajú všade. Doma, v škole, v správach i v reklamách a mne sa zdá, že stále niekde chýbajú. Premýšľam, kde sa strácajú a prečo ich stále nie je dost? A čo je to dost peňazí? Je milión dost na to, aby sa ľudia prestali naháňať a pracovať do vyčerpania? A čo ak niekto stále len pracuje, no milión si nikdy nezarába?

Aj moji rodičia spomínajú peniaze. Peniaze sú potrebné na všetko - na potraviny, na bývanie, aj do školy nosíme peniaze na učebnice alebo na vstupenky na koncert. Keď mám nejaké svoje našetrené peniažky, kúpim za ne nejakú maličkosť pre seba alebo pre našich. Urobím im radosť, peniaze teda nemusia byť zlé. Počul(a) som však, že peniaze sú aj špinavé. A že sa pre ne na svete stalo už veľa zla...

Ach, ešte nerozumiem, ako funguje svet a prečo potrebujeme peniaze. No prosím, nedovoľ, aby si pre ne ľudia ubližovali, aby si ich navzájom kradli a aby sa pre peniaze nenávideli. Ved' sú to len farebné papieriky a drobné pliešky, nie?



Kým pôjdem spať...

Ďakujem za mojich rodičov a za ich každodennú tvrdú prácu. Zarábajú peniaze na dom, jedlo aj na to, aby som mal(a) v škole všetko potrebné - jedlo, pomôcky, oblečenie. Aby som mohol(a) chodiť na krúžky, ktoré ma bavia... Viem, že sú často unavení, ale pracujú, aby sme sa mali dobre. Požehnaj, Pane, prácu dospelých ľudí a daj, aby sa vedeli podeliť s chudobnými, amen. **Otče náš...**

3+2

5. jún

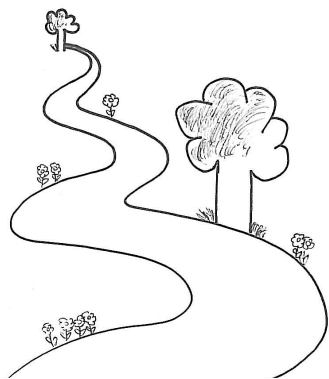
Mk 12, 18-27

V dnešnom žalme sa spieva:

„Tichých pouča o svojich cestách...”

Pane, počul si už niekedy úplné ticho? Ja asi nie. Aj keď je noc a zaspávam a v byte všetko stíchne, ustavične počujem šumenie vetra, tlkot vlastného srdca, jemné zvuky z vonka, vlastný dych... Ticho je veľmi vzácna vec, však? Hovoríš, že dôležité veci prezradíš len tým, ktorí sú ticho. A smer, cesta, ktorou mám ísť, aby som sa nestratil(a) - to je predsa veľmi dôležitá informácia. No keď nebudem ticho, nedozviem sa ju. Logické! Keď nie som ticho, nemôžem počuť. Presne ako v škole. Ak sa nestíšim a nedávam pozor, nepočujem zadanie úlohy a dostanem päťorku. Ak nepočúvam rady rodičov, obyčajne mám potom starosti. Je to tak...

Pane, v tichu nám dokážeš šepkať. Radíš nám, ktorou cestou sa máme vybrať. Počúvať Teba - to je istota, že sa mi nestane nič zlé. Nauč ma, Pane, byť ticho a počúvať Tvoj hlas, amen.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem Ti, Pane za zvuky a za ticho. Vďaka zvukom môžem spoznávať svet a vďaka tichu môžem o ňom premýšľať. Vďaka zvukom (čítaniam, piesňam, kázňam) spoznávam Teba, a vďaka tichu Ťa môžem ľúbiť. Nauč ma, Pane, počúvať a dopraj mi denne aspoň pár minút ticha, aby som počul(a) Tvoj hlas.

Otče náš...

REAŇEK

3+2

6. jún

Mk 12, 28b-34

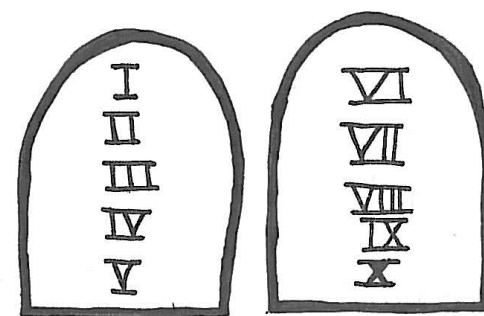
Milý Bože,

Tvojich prikázaní je desať. Dal si ich Mojžišovi na dve kamenné tabule, aby sme vedeli, čo treba robiť - čo je pre nás ľudí dobré, a čo naopak robiť nemôžeme, ak chceme byť šťastní. Prikázania sú ako taká mapa, podľa ktorej sa môžeme vydat' na cestu. No Pán Ježiš nám hovorí ešte o Láske. Máme nadovšetko milovať Pána Boha potom aj seba navzájom. Pomáhať si, jeden druhému slúžiť. Ak sú Tvoje prikázania naša mapa, potom láska je tá samotná cesta.

Cesta lásky je niekedy krivolaká, alebo strmá. Nájdu sa na nej aj všakovaké prekážky. Občas je oveľa ľahšie bežať dolu kopcom, alebo sa nechať unášať riekou. No padanie dolu môže skončiť v priepasti - prinajlepšom sa poriadne pootlíkam. A v rieke môže čakať zradný vír...

Pane, dal si nám Lásku a prikázania, aby sme mohli kráčať za Tebou.

Daj nám dostatok sily a vytrvalosť aj vo chvíľach, keď bude naša cesta lásky náročná, amen.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za cesty, cestičky, chodníky...Tie ozajstné, ktoré ma každý deň vedú do školy a naspäť domov. Vďaka cestám sa cítim bezpečne, nebojím sa, že zabľúdím. Ďakujem aj za prikázania, ktoré mi pomáhajú nestratiť sa na ceste k Tebe, amen.

Otče náš...

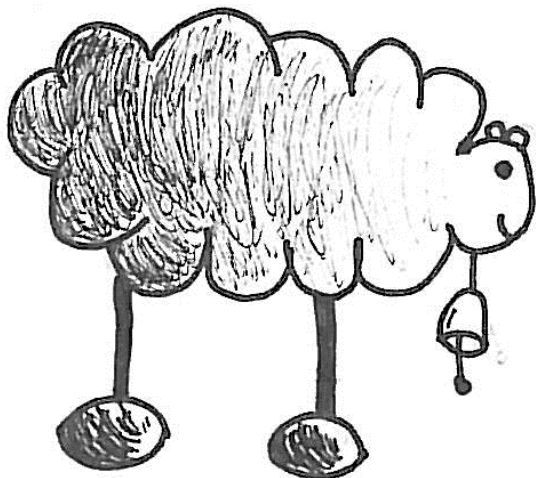
REAŇEK

3+2

7. jún

Lk 15, 3-7

Pane môj,
nie vždy sa mi všetko podarí tak, ako si predstavujem. Stáva sa, že občas pokazím písomku, test či odpoveď v škole. Som preto smutný (á). Ale dobré na tom je, že mi vždy dajú šancu na opravu. Tak, ako sa občas pomýlim v počítaní alebo v správaní, rovnako sa mi pritrafí aj chyba v láske - občas sa nesprávam tak, ako by som mal(a). najsmutnejší(ia) som, keď niekomu ublížim. Cítim sa vtedy ako stratená ovečka v trní, ktorá sa nemôže pohnúť. Neviem, ako sa ospravedlniť, ako odčiniť všetko zlo. Našťastie Ty mi vždy dávaš možnosť. Stačí, keď k Tebe vystriem ruku. Vytiahneš ma z každého trnia - aj z priepasti. Milý Pane, ďakujem, Ti, že môžem byť Tvoja ovečka a že Ty si môj láskavý Pastier, amen.

**Kým pôjdem spať...**

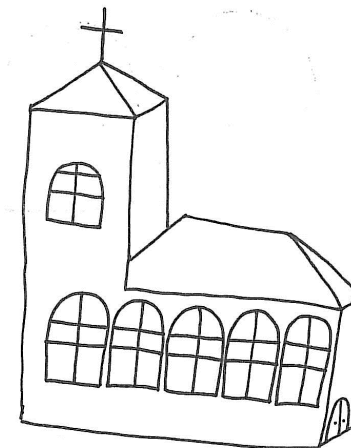
...túžim Ti poďakovať za to, že robím aj chyby ☺ Vieš prečo? Mám spolužiakov, ktorí sú vždy perfektní a sú preto veľmi pyšní. Pane, chcem byť stále lepší(ia) vo všetkom, no nedovoľ prosím, aby ma opantala pýcha. A keď urobím chybu, odpusť mi, prosím, a pomôž mi ju napraviť, amen.

Otče náš...
3+2

8. jún

Lk 2, 41-52

Milý Ježiš,
dnes ráno myslím na chvíľu, keď si sa stratil a keď ťa našli v chráme. Zhováral si sa s veľmi múdrymi mužmi - s učiteľmi. Nemohli uveriť, že taký malý chlapec dokáže tak rozumne a múdro vysvetľovať písmo. Keď Ťa Panna Mária a sv. Jozef našli, povedal si, že je jasné, že si išiel do domu svojho Otca. Bežal si do chrámu za svojím Ockom... Pane, kostol je naozaj dom, v ktorom bývaš Ty, Tvoj Otec a Duch Svätý spolu, vo svätej Trojici. Tento dom sa veľmi líši od ľudských domov. Je veľký, krásne vyzdobený, mnohokrát je veľmi starý. Na prvý pohľad každý rozozná, ktorý dom v meste alebo v dedine je kostolík. Neustále nás pozývaš na návštevu. Bez pozvánky, hocikedy doň môžem vstúpiť. Najkrajší je kostol v čase svätej omše. Keď svietia svetlá a hrá organ. Pane, pomôž nám, aby sme sa vždy u Teba v kostolíku cítili ako doma, u svojho milovaného Ocka, amen.

**Kým pôjdem spať...**

Túžim Ti poďakovať za kostol a za to, že doň môžeme chodiť. Stretávame sa s priateľmi, počúvame Tvoje slová, spievame, modlíme sa. Pane, v kostole nás učíš a hovoríš nám, ako nás máš rád. Prosím, daj, aby mali všetci veriaci na svete svoj kostol, v ktorom Ťa budú navštevovať, kde môžu sláviť sväté omše a tešiť sa z Tvojej prítomnosti, amen.

Otče náš...

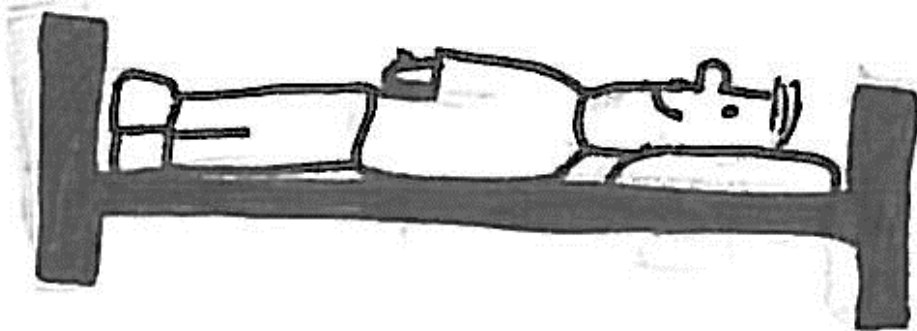
3+2

9. jún

Lk 7, 11-17

Keď som chorý(á), celý svet je odrazu šedivý a smutnejší. A to mám len bežné detské choroby. A ako sa asi cítia deti s vážnymi chorobami, ktoré nemožno vyliečiť? Určite je to strašne boľavé. Keď vidím postihnuté deti alebo dospelých, veľmi túžim, aby choroby na svete neexistovali. Aby zmizli navždy a netrápili nás.

Pane, keď si chodil po svete, vyliečil si veľa smrteľne chorých, dokonca si vzkriesil už mŕtvych ľudí. Stačilo slovíčko a chlapec vstal, akoby sa nič nestalo - živý a zdravý. Mohol skákať s kamarátmi po lúke, smiať sa a radovať. Ty si zázračný lekár. Prosím, dopraj zdravie všetkým chorým deťom a ak to nie je možné, pomáhaj chorým a ich blízkym, daj im pocítiť svoju Lásku, ani na chvíľku ich neopúšťaj, amen.

**Kým pôjdem spať...**

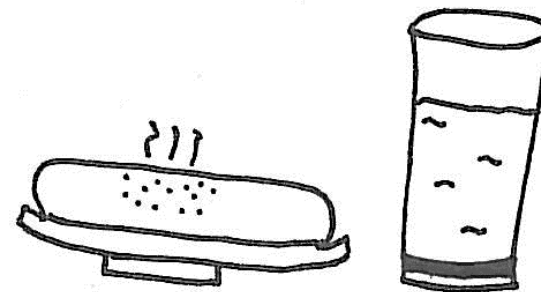
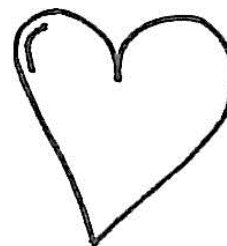
Ďakujem za zdravie - svoje i za zdravie mojich najbližších. Pane, nie vždy sa mi chce ísť do školy, ale viem, že keby som bol(a) vážne chorý(á), bolo by mi za školou a kamarátmi veľmi smutno. Ďakujem, že som celý tento školský rok prežil(a) v zdraví a v radosťi. Dopraj zdravie a smiech všetkým deťom sa svete, prosím.

Otče náš...
3+2

10. jún

Mt 5, 1-12

Ocko môj, mám veľmi rád(a). to čítanie zo Svätého Písma, ktoré dnes môžeme počúvať. Blahoslavenstvá! Páčia sa mi, pretože sú na prvé počutie akoby také opačné, obrátené. Vraj je šťastný ten, kto plače, kto je smädný a hladný a kto pociťuje nespravodlivosť. Ako sa asi museli čudovať ľudia, keď to počúvali z Tvojich úst? Mnohí z nich boli biedni, ubolení, chorí... A Ty si im povedal, že sa nemajú báť, pretože práve pre nich je pripravené to najkrajšie miesto v nebi. Im bude patriť nebeské kráľovstvo. Dovtedy sa im ich život zdal zbytočný a smutný. Odrazu mal veľký zmysel. Beznádej sa zmenila na radosť. Pane, keď sa niekedy cítim zle, ponížený(á) alebo zranený(á), vždy si pomyslí na Tvoje blahoslavenstvá a hneď sa mi moje trápenie zdá ľahšie a sladšie. Ty si naša nádej a naša radosť, amen.

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem za nádej, ktorú máme v každučkej chvíli. Počas tohto školského roka som prežil(a) aj smutnejšie a ťažšie chvíle - to je celkom normálne ☺, ale všetko sa dalo zvládnuť s Tvojou pomocou, s nádejou, ktorú nám dávaš, amen.

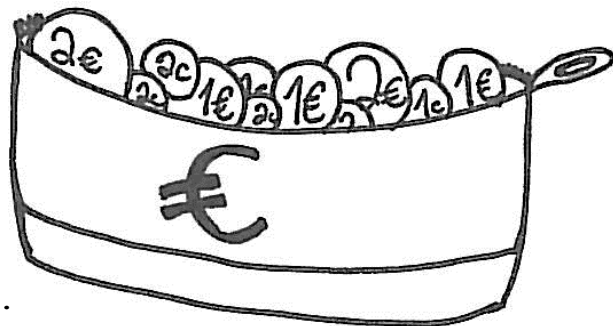
Otče náš...

3+211. jún
Mt 5, 1-12

Bože môj, občas ma hnevajú peniaze. Sú nesympatické, pretože sa pre ne ľudia hádajú, závidia si navzájom. Poznám prípady, keď sa najbližšia rodina nerozpráva, akoby si boli cudzí, a to len pre kúsok poľa, alebo nejaký starý nevyrovnaný dlh. Keď si posielal apoštolov do sveta, vravel si im, aby si nebrali majetok, aby sa nestrachovali o svoje živobytie. Že sa o nich postaráš. Viem, že aj o nás sa postaráš.

Keby si zrušil peniaze na celom svete, čo by sa stalo? Boli by obchody, banky, poisťovne? Čo by moji rodičia dostali za prácu? Skúšam si to predstaviť, ale ide to ťažko. Náš svet je celý prepeniažkovaný...

Áno, peniaze sú potrebné na to, aby sme mohli kupovať všetko potrebné na život - jedlo, bývanie, auto a benzín doň - aj veci pre zábavu - hračky, športové a školské potreby. Pane, pomáhaj nám, aby boli peniaze každému sluhom, nie pánom. Aby nikomu nechýbali a aby nikomu neubližovali. Len Ty si náš Pán! Amen.

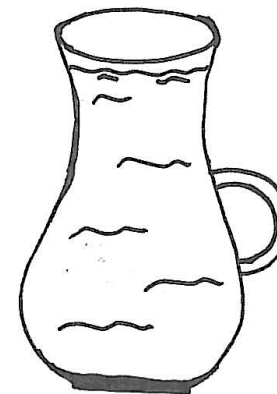
**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem Ti, Pane, za peniaze, ktoré moji rodičia zarábajú poctivou prácou, za ktoré si môžeme kúpiť všetko potrebné do domácnosti aj do školy, za ktoré môžeme kúpiť darčeky, ktoré môžeme darovať chudobným. Pomôž biednym nájsť dobrú prácu, aby mali ich deti všetko potrebné pre život - najmä jedlo, oblečenie, dom, či lieky.

Otče náš...

3+212. jún
Mt 5, 17-19

Milý Ježiš, v dnešnom čítaní počúvam, že si prišiel na tento svet nie preto, aby si zrušil Starý zákon, ale aby si ho naplnil. Vtedajší ľudia Ťa však nepochopili. Mysleli si, že im chceš „pokaziť“ ich náboženstvo. Zľakli sa, keď si im hovoril o láske a že je dôležitejšia ako všetky ostatné zákony. Ich viera bola ako veľký džbán. Ty si prišiel, aby si im ho naplnil Pravdou a Láskou. No oni sa zľakli, že im ho chceš rozbiť. Preto Ťa zabili. Ty si však ten kalich naplnil práve svojím Zmŕtvychvstaním. Potom sa ľudia rozdelili na dve skupiny. Niektorí si chceli nechať svoj starý džbán nezmenený - presne taký, aký bol pred Tvojím narodením. Iní ľudia pochopili, že plný džbán je oveľa lepší a že práve ten plný džbán ich zachráni od večného smädu - ved' je plný živej vody - Tvojej Lásky a Spásy. Pane, naplň nás všetkých až po okraj, aby v nás už nebolo miesto na zlobu, nenávisť ani na trápenie. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

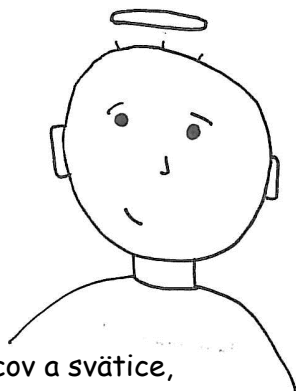
Pane môj, Ty si živá voda. Dnes večer Ti chcem podakovať za to, že tíšiš náš smäd. Stvoril si vodu, aby nás napájala a daroval si nám lásku, aby nás naplňovala. Prosím pomáhaj všetkým ľuďom, aby nikdy neboli smädní po vode ani po Láске, amen.

Otče náš...

3+213. jún
Mt 5, 20-26

Dobré ráno, Pane,
dnes je sviatok svätého Antona a ja premýšľam, čo to znamená byť svätý(á). Boli svätí len v minulosti, alebo je možné byť svätým aj dnes? V kostole na obrazoch a sochách vidím svätcov väčšinou s ubolenou tvárou. Je to preto, že mnohí veľmi trpeli a nakoniec aj zomreli pre lásku k tebe, Pane. Aj dnes ľudia zomierajú pre lásku k Tebe - v cudzích, nekresťanských krajinách. Je to veľké hrdinstvo, ale nemyslím, že len ten, čo zomrie mučeníckou smrťou, môže byť svätý. Dospelí sa nás často pýtajú, čím chcem byť, keď vyrastiem. Ako by sa zatvárali, keby som odpovedal(a): „Chcem byť svätý.“? A pritom svätým sa môže stať každý, kto po tom zatúži - ak mu Ty, Pane, pomôžeš a obdaríš ho svojou milosťou.

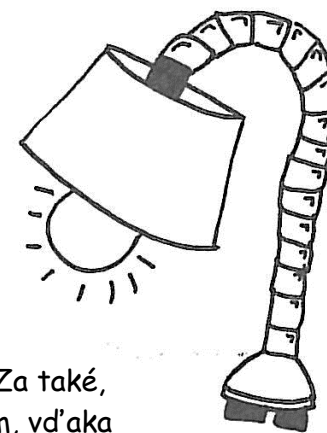
Svätí, ktorí sú už v Tvojom kráľovstve, nám pomáhajú. Prihovárajú sa za nás v nebi a sú nám vzorom na zemi. Svätí sú dokonalí. Pane, pomáhaj mi, aby som sa im čo najviac podobal(a), amen.

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem za všetkých svätcov a svätice, ktorí nám ukazujú, že je možné žiť odvážnym a statočným životom. Učia nás, že môžeme pomáhať svojim bližným, že Ťa môžeme ľúbiť a oslavovať. Sú ako pretekári, ktorí zvíťazili. Vďaka nim sa ľahšie unesieme skúšky a neúspechy, lebo vidíme, že tvrdý tréning prináša ovocie.

Otče náš...
3+214. jún
Mt 5, 27-32

Keď som bol(a) malý(a), všeličoho som sa bál(a). Aj dnes mám strach z rôznych vecí, no myslím, že najviac detí sa bojí tmy. Prečo? Ved' keď zhasnem v izbičke, nič okrem zhasnutej žiarovky sa v nej nezmení... Nepribudne ani neodbudne, nijaké veci neožijú. Keď vzápätí zažnem, všetko je presne tak, ako predtým. Keď je tma, nevidím na veci a to ma straší. Môžem do hocičoho naraziť. Nemôžem skontrolovať, kto je v mojej izbe. A hoci sa po chvíli moje oči prispôbia, začnem vidieť obrisy predmetov, v tme nikdy nevidím ich farby. Všetko je tmavosivé alebo čierne. Svetlo však dáva veciam farbu a očiam radosť. Vo svetle vidím aj najmenšie detaily na každom predmete. Vo svetle vidím tváre ľudí tak dobre, že rozoznám, ako sa cítia - či sú smutní alebo veselí. V tme ma môžu oklamať - vo svetle nie. Svetlo je pravda, Pane. Ty si Svetlo! Bud' naveky zvelebený a oslávený, amen!

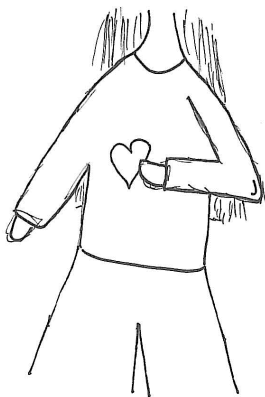
**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem Ti za svetlo. Za také, ktoré nám ožiarilo dom, vďaka ktorému som si mohol(a) písať úlohy alebo čítať super knihu. Svetlo v našom dome je veľmi potrebné. A ďakujem Ti aj za svetlo v našej duši - za maminkino a ockovo svetlo. Vidím ho, keď sa na mňa milo usmievajú. Ďakujem, že Ty si naším Svetlom, amen.

Otče náš...

3+215. jún
Mt 5, 33-37

V dnešnom čítaní nám, Pane, hovoríš o prísaha. Aby sme nikdy neprisahali. A krivá prísaha je veľký hriech. Myslím, že občas musíme prisahať. Ocko spomínal, že skladal vojenskú prísahu. A aj manželský sľub - aj to je prísaha pred Tvojou tvárou. Keď niekoho predvolajú na súd, predtým, ako začne hovoriť, sľúbi, že bude hovoriť len čistú pravdu. Ak takto prisahá a potom klame, dopúšťa sa veľkej zloby. Môžu preto odsúdiť nevinného človeka! A ak sa zistí, že vypovedal klamstvo, pôjde do väzenia. Pravda je veľmi vzácna vec - taká vzácna, že ju chránia aj naše - ľudské - zákony. Pravda je taká vzácna v Tvojich očiach, Pane, že nám radíš, aby sme nikdy neprisahali. My ľudia totiž často považujeme klamstvo za pravdu, často sa pomýlime, alebo pravdu jednoducho nerozoznáme. Mám rád(a) pravdu, Pane. Býva v srdci. Preto vravíme: „Ruku na srdce...“ Prosím, ochraňuj ma pred klamstvom. Aj všetkých mojich blízkych, amen.

**Kým pôjdem spať...**

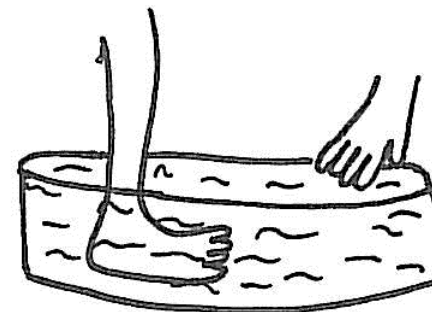
Ďakujem Ti za to, že ma učíš rozoznávať pravdu od klamstva. Že je klamstvo nakoniec vždy potrestané a pravda zvíťazí nielen v rozprávkach, ale aj v živote. Keď sa sporíme v škole alebo doma, dospelí nám pomáhajú hľadať pravdu. Ďakujem za týchto pomocníkov. Odmeň ich svojou láskou. **Otče náš...**

3+216. jún
Lk 7, 36 - 8, 3

Svätá Mária Magdaléna

Ti umývala nohy, utierala svojimi vlasmi a natierala voňavým olejom. V tom čase bolo umývanie nôh prejavom najväčšej pokory - robili to sluhovia svojim pánom. Maria Magdaléna Ti teda takto preukázala svoju lásku.

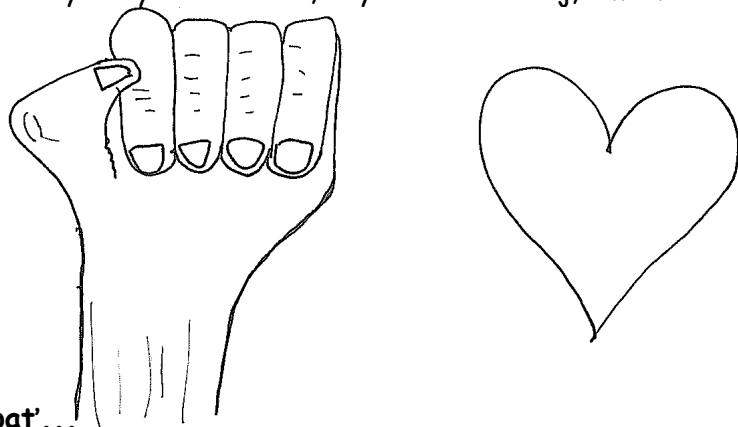
Dnes nosíme parádne topánky, chodíme po asfaltových cestách a po kamenných chodníkoch, takže naše nohy nie sú zaprášené od prachu ciest. Nemáme ani sluhov, ktorí by svojim pánom umývali nohy - každý z nás sa večer poumýva a osprchuje sám, len malým deťom a chorým pomáhajú ich najbližší. Ale môžeme si navzájom prejavovať úctu - pozdravom, úsmevom, pomocou a milým slovom. Keď máme niekoho radi, nič, čo môžeme pre neho urobiť, sa nám nezdá príťažlivé. Pane môj, mám Ťa rád(a) - s radosťou by som Ti umyl(a) nohy, keby si prišiel k nám na návštevu. Nie je pre mňa ťažké slúžiť Ti. Ísť na svätú omšu, modliť sa ráno i večer - to nie je záťaž, ale radosť. Nič nie je ťažké urobiť pre niekoho, koho ľúbime ☺!!!

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem, Pane, za to, že môžem prežívať čas s Tebou. Nikdy nemáš zatvorené, nevypísal si mi ordinačné hodiny. Kedykoľvek zatúžim po rozhovore s Tebou, si tu pri mne. Aj keby to bolo o polnoci! Môžem Ťa stretnúť v každom človeku na ulici, prihováraš sa mi z kvetov a zvieratiek. Mám Ťa veľmi rád(a). **Otče náš...**

3+217. jún
Mt 5, 38-42

To, čo mi dnes hovoríš, Pane, je veľká vec. A aj poriadne ťažká. Keď ma niekto udrie, mám nastaviť druhé líce. Ale to riadne bolí! Rozumiem tomu, čo odo mňa chceš - chceš, aby som ďalej nešíril (a) zlo. Ak totiž vrátim ranu, môj protivník mi dá ďalšiu. Možno sa pridajú aj ostatní spolužiaci. A k facke sa pridá krik, nadávky a urážky. Ak si svoj spor nebudeme vedieť vyriešiť sami, prídu dospelí, nastane vyšetrovanie. Čo sa stalo a kto všetko začal? Ak mi niekto ublíži nie na tele ale na duši, a ja budem v duši pripravovať pomstu, zlo sa bude len zväčšovať. Pomstím sa, môj protivník pripraví ešte horšiu odvetu a ja potom ešte pritvrdím... kde bude koniec? Zlo je ako snehová guľa - ak ju nezastavíme, valí sa z kopca a narastie na lavínu, ktorá môže všetkých zasypať. Pane, zadrž moju ruku, keď sa chystá k úderu. Nauč ma riešiť nezhody rozumne a bez urážok. Túžim byť ten rytier, ktorý vždy zabráni zlu, aby sa šírilo ďalej, amen.



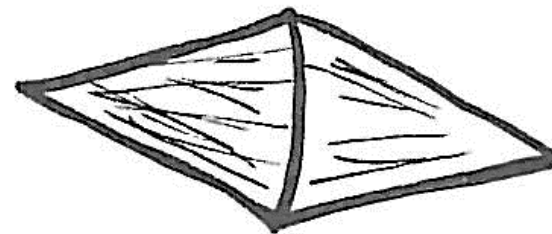
Kým pôjdem spať...

Ďakujem za svojich spolužiakov. Viem, že sa ešte len učíme vychádzať spolu ako priatelia, ako bratia a sestry. Nie vždy sa nám to darí. Keď myslíme len na seba, často sa dostávame do sporov. Prosím, nauč nás priateľiť sa, nehádať sa a ak máme rozdielne názory, pomáhaj nám hľadať pravdu. **Otče náš...**

The logo for 'REANĚK' in a stylized, blocky font.

3+218. jún
Mt 5, 43-48

Pane, dnes som videl(a) na obrázku diamant a nemôžem uveriť, aký je krásny a dokonalý! Veľa vecí v prírode, veľa z Tvojho stvorenia, je úžasné, súmerné, dokonalé, až je ťažké uveriť vlastným očiam. Drahé kamene žiaria a trbliecu sa, majú prekrásne farby a tvary. Tvoje morské živočíchy, kvety, stromy - aj my, ľudia - celé Tvoje stvorenie je ako sen. No naozaj dokonalý môžeš byť len Ty. Dnes nám vravíš, aby sme boli dokonalí ako je dokonalí náš nebeský Otec. Také čosi je predsa nemožné! Mám veľa chýb, Pane, Ty to vieš. No s Tvojou pomocou sa môžem zbavovať jednej chyby za druhou, ak sa budem veľmi snažiť, však? Rád by som bol(a) dokonalý(á) ako Ty, Pane. Prosím, pomáhaj mi spoznať svoje nedokonalosti a zbaviť sa ich, aby si mal zo mňa radosť, amen.



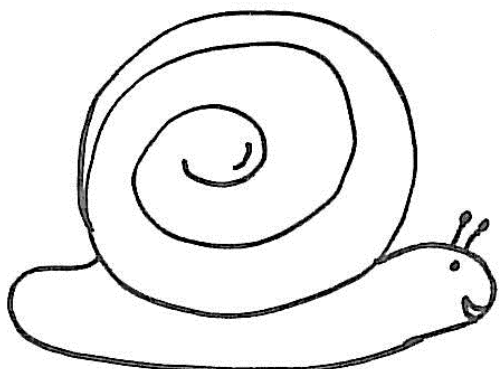
Kým pôjdem spať...

Milý Ježiš, ďakujem Ti, že mi pomáhaš, keď sa snažím byť lepšie(ia). Aj keď sa mi vôbec nedarí, aj keď mám neúspechy, cítim, že si pri mne a povzbudzuješ ma. Ďakujem za rodičov, ktorí sú mi veľmi nápomocní. Viem, že ma chcú dobre vychovať, hoci výchova je pre mňa často poriadne nepríjemná a pre nich náročná. Ďakujem za Tvoju dokonalosť, ktorej sa túžim podobať. **Otče náš...**

The logo for 'REANĚK' in a stylized, blocky font.

3+219. jún
Mt 6, 1-6. 16-

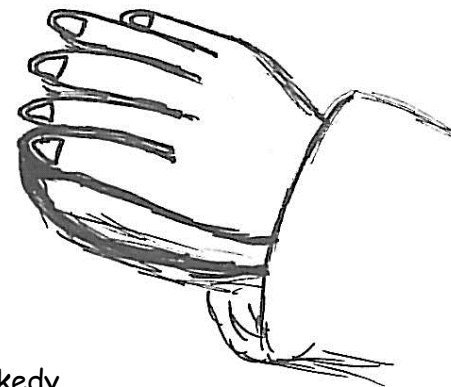
Pane Bože,
ty vidíš aj v skrytosti. Nemôžem pred Tebou nič utajiť. Vieš o mne úplne všetko - vidíš moje dobré skutky, aj tie zlé. Na jednej strane je to veľká výhoda. Cítim sa v úplnom bezpečí. Keď viem, že sa na mňa neustále pozeráš, ani na moment ma nespustíš z očí. No na druhej strane sa hanbím... Sú veci, ktoré by som Ti najradšej zatajil(a), pretože sa nimi naozaj nemôžem chváliť. No Ty si vševediaci Boh, poznáš aj tú najtajnejšiu myšlienku, ktorá sa zrodí v mojej hlave. Teší ma, že ak urobím dobrý skutok, nemusím sa ním chváliť. Ved' Ty o ňom, dávno vieš. Tvoj Duch Svätý mi ju pošepkal. Nemusím sa vychalovať, stačí, že som Ti urobil(a) radosť a že som dobrým skutkom pomohol(a) alebo potešil(a) svojich blízkych. Ved' taký „tajný“ dobrý skutok ma v Tvojich očiach obrovskú cenu, však? Ako je slimáčik ukrytý v ulite, tak chcem svoje dobré skutky konať v skrytosti a v pokore, amen.

**Kým pôjdem spať...**

Milovaný Bože, ďakujem za to, že si stále so mnou. Nespustíš ma z očí, ochraňuješ ma a pomáhaš mi na každom kroku. Po celý školský rok si sedel vedľa mňa v lavici a dával si pozor na všetky moje skutky. Opatruj všetkých mojich spolužiakov a všetky deti na svete, prosím.
Otče náš...

3+220. jún
Mt 6, 7-15

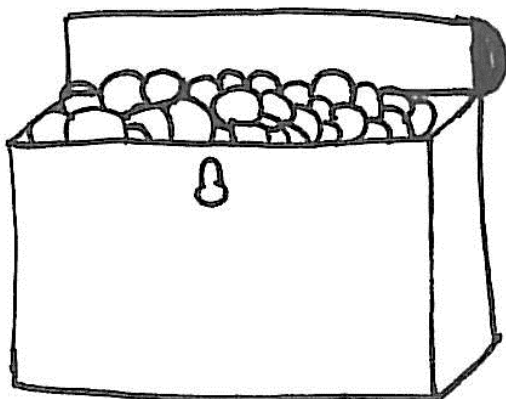
Pane, môj milovaný!
celý tento mesiac sa každý večer modlím modlitbu Otče náš ako pod'akovanie za uplynulý školský rok. Je to najkrajšia a najmilšia modlitba. Každý kresťan ju vie už od svojho maličkého malička, rodičia ma ju naučili ešte v čase, keď som nevedel(a) ani písať, ani čítať, dokonca ani poriadne hovoriť. V tejto Tvojej modlitbe je ukryté všetko, čo potrebujeme, aby sme boli šťastní. Uznávame v nej, že si náš nebeský Ocko, Túžime v nej, aby si riadil naše životy, aby sa vždy diala Tvoja vôľa. Prosíme Ťa o chlieb, o Tvoju milosť, prosíme, aby si nás naučil navzájom si odpúšťať a ľúbiť jeden druhého. Na záver Ťa prosíme o ochranu pred každým zlom.
Modlitba Otče náš je výnimočná, pretože len my, kresťania, môžeme volať Teba, Bože, svojím Ockom a môžeme Ti tykať - ako svojej najbližšej osobe. Dnes sa pomodlím Otče náš nielen ráno a večer, ale v každej voľnej chvíľke, aby si vedel, ako Ťa ľúbim, Ocko môj!

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem Ti, Pane,
za modlitbu a za to,
že si nás naučil ako, kedy
a kde sa máme modliť. Modlitba je rozhovor s Tebou. Nemusí mať presné slová. Stačí, ak sa modlíme srdcom. Najkrajšia modlitba je vlastnými slovami, priamo zo srdiečka. Si náš Ocko, môžeme Ti úprimne a s láskou hovoriť všetko, čo cítime - je to ÚŽASNÉ!
Otče náš...

3+221. jún
Mt 6, 19-23

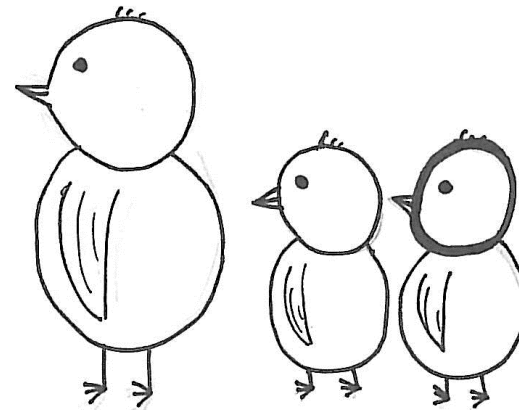
Moja mamička mi často vraví, že som jej poklad. Jasné, že sa netrbliecem a už vôbec nie som zo zlata, ona však vraví, že mám pre ňu väčšiu cenu ako ten najvzácnejší poklad na svete. A Ty mi dnes vravíš, Pane, že naše srdce je tam, kde je náš poklad. Často teda myslíme, ľúbime a staráme sa o náš „poklad“. Všetky poklady sveta sú však pomínutelné. Aj najdrahší diamant možno stratit', mince zhrdzavejú, peniaze sa potrhajú... Preto nám radíš, aby sme mali svoje srdiečka prilepené nie k peniazom, nie k majetku, k veciam, ktoré majú krátke trvanie, ale k Tebe a Tvojmu kráľovstvu, ktoré je večné. Vravíš, že keď pôjdeme jedného dňa na druhý svet, nijaké mince si tam nevezmeme. Ani drahokamy. Len poklad, ktorý bude ukrytý v našom srdiečku, si tam budeme môcť zobrat'. Milý Pane, stráž, prosím, moje srdce, aby nebežalo za vecami a trblietavými pozlátkami, ale len za Tebou, amen.

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem Ti, Pane, že opatruješ moje srdiečko. Vieš, aj mne sa páčia moderné drahé hračky. Rád(a) by som mala krásne veci, vysnívané zvieratko alebo by som rád(a) chodila na šport, či krúžok, ktorý je pridrahý. Viem, že nemôžem mať všetko a že sú to len krátkodobé veci. Viem, že Teba môžem mať naplno a že si môj pravý poklad!

Otče náš...
3+222. jún
Mt 6, 24-34

Nebo je plné okrídlených spevavcov! Už od skorého rána si čvirikajú a štebocú, lietajú si vysoko k slnku, hojdajú sa v konároch stromov. Pritom sú veľmi krehké a zraniteľné. Akoby sa však vôbec nebáli. Len sa radujú zo života. V dnešnom čítaní ich spomínaš, Pane, a dávaš nám ich za vzor. Pretože sa nestrachujú a neplačú neustále nad tým, že nemajú krásne veľké domy a že musia mnohé z nich na zimu odlietať veľmi veľmi ďaleko, aby nezmrzli. Hovoriš, že sa o nás postaráš rovnako dobre, ako o svoje nebeské vtáčiky, takže sa nemáme toľko strachovať. Pane, my ľudia veľmi myslíme na budúcnosť, a to je správne. Moji rodičia sa snažia gazdovať rozumne, starajú sa, aby sme mali čo jesť a aby sme mali strechu nad hlavou. Ty nás však učíš, aby sme sa nedali celkom opantat' starosťami o veci okolo nás. Najdôležitejšia je naša vzájomná láska. A keď Ti zveríme svoje starosti, Ty sa postaráš. Si úžasný!

**Kým pôjdem spať...**

V dnešný večer Ti chcem podakovať za zvieratká, ktoré sú pre nás veľkým potešením. Mám ich veľmi rád(a), všetky. Snažím sa ich ochraňovať a učiť sa o nich, lebo sú Tvojím úžasným stvorením. Viem, že si nám ich stvoril pre radosť a chválím Ťa za ne celou svojou dušou.

Otče náš...

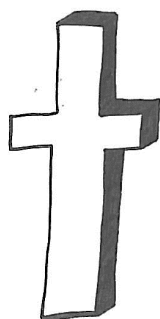
3+2

23. jún

Lk 9, 18-24

Každý deň je iný, Pane.

Celý Tvoj svet je nesmierne rozmanitý. Tak, ako ani dva kvietky, ľudia, kamene na svete nie sú rovnaké, ani dva dni v celučičkej histórii sveta neboli rovnaké. A ani nikdy nebudú. Nevie, kto dokáže spočítať všetky dni od stvorenia sveta... No môžeme spočítať dni od Tvojho príchodu na svet, od Tvojho umučenia a zmŕtvychvstania. Aspoň približne. Svojim učeníkom si, Pane, povedal, aby každý deň vzali na plecيا svoj kríž a nasledovali Ťa. Odvtedy prešlo mnoho dní a po svete chodili miliardy Tvojich učeníkov. Aj dnes chodíme po svete a tak, ako si nám kázal, každý nový deň chceme ísť za Tebou. Som ešte dieťa, ale už viem, že si nesiem svoj kríž. Sú to moje starosti, moje radosti, všetko, čo na svete patrí len mne, čo si nesiem, vo svojom srdiečku. Aj strach a obavy, aj radosť a túžby. A nemám strach, pretože si stále so mnou a neustále mi pomáhaš vo všetkom, čo robím. Ani jeden z mojich dní nebude rovnaký s nejakým iným dňom. No všetky budú krásne, ak budeš stáť pri mne, amen.



Kým pôjdem spať...

Milý Pane, dnes večer

myslím na všetky deti sveta. Ozaj nie sú ani dve rovnaké? Ani identické dvojčatá? A nie len teraz, nikdy nebolo a nikdy nebude na svete rovnaké mlád'atko, ako som ja! Je to veľký zázrak a ja Ti zaň túžim poďakovať. Ďakujem za všetky deti, za to, že každé je jedinečné a že nás všetky miluješ svojou obrovskou láskou!

Otče náš...

REAŇEK

3+2

24. jún

Lk 1, 57-66. 80

Svätý Ján bol Tvoj príbuzný, však?

Panna Mária ešte pred Tvojím narodením navštívila Alžbetu, mamičku svätého Jána. Obe čakali bábätko - Panna Mária Teba a Alžbeta čakala Jána. Takže ste boli rovnako starí. A Ján ako prvý o Tebe hovoril všetkým ľuďom. Nebál sa a nahlas zvestoval, že prídeš a zmeníš celý svet. Žil veľmi skromne a neúnavne hovoril ľuďom pravdu. A pre tú pravdu nakoniec aj zomrel. Počúvam, že svätý Ján Ti pripravoval cestu. Krstil ľudí a pokrstil aj Teba. Boli ste kamaráti, však? Dnes má svätý Ján sviatok. Preto sa dnes pomodlím za všetkých Jankov, ktorých poznám. Na Slovensku žije veľa chlapcov s týmto menom. A v minulosti ich bolo ešte viac. Ľudia si chcú uctiť svätého Jána a poprosiť ho, aby sa stal naším orodovníkom v nebi. Svätý Ján, oroduj za nás, aby sme aj my boli takí statoční a aby sme tak ľúbili Pána Boha, ako ty, amen.



Kým pôjdem spať...

Milý Bože, vo svojom okolí poznám..... Jánov. Poznám aj veľa ľudových piesní a rozprávok, v ktorých vystupuje Janko. Svätý Ján nás učí statočnosti a skromnosti. Prosim, dopraj všetkým nositeľom jeho mena rovnaké vlastnosti a veľkú lásku k Tebe, amen.

Otče náš...

REAŇEK

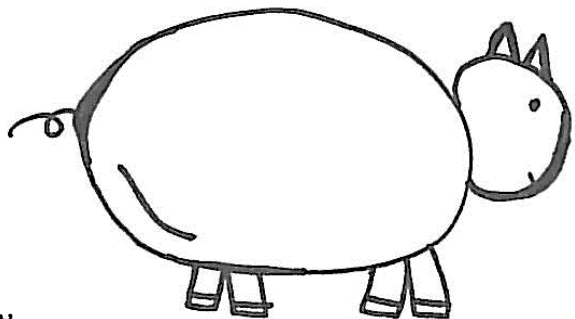
3+2

25. jún

Mt 7, 6. 12-14

Milý Bože,
prasiatka a perly, ktoré sa spomínajú v dnešnom čítaní, poznám. Ľudia toto slovné spojenie často používajú. Keď chcú povedať, že niekto niečoho nie je hodný, povie: „Nehádzajte perly sviniam.“ Myslí tým, že také prasiatko nevie oceniť hodnotu perál. Pokojne po nich postúpa, možno ich skúsi zožrať, alebo si ich nebude všimáť. Krásu a hodnotu perál vie oceniť len človek.

Pane, všetci nemáme rovnaké oči. Nemám na mysli farbu ani ich veľkosť, skôr myslím na krásu, ktorú vieme očami zachytiť. Zatiaľ čo sa jeden z nás nadchýna krásou západu slnka, iný ju vôbec nevidí. Keď sa zadívame na oblaky, ja vidím v mraku kvet, môj priateľ v tom istom oblaku spozoruje tvar psíka. Tvoje slová, Tvoju lásku tiež nevieme vnímať rovnako. Niekoho Tvoje písmo osloví až na dno srdca, iný človek akoby nepočul ani slovo. Často hovoríš: „Kto má uši, nech počúva.“ Prosím, Pane, daruj mi pozorné uši a vnímavé oči, aby som Tvoje slová nielen počul(a), ale aj počúval(a), amen.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem Ti dnes za svoje oči a uši. Po celý školský rok som vďaka nim mohol(la) vnímať všetky úžasné informácie o svete. Ďakujem aj za svoje srdce, vďaka ktorému som mohol(a) cítiť Tvoju prítomnosť a lásku. **Otče náš...**

3+2

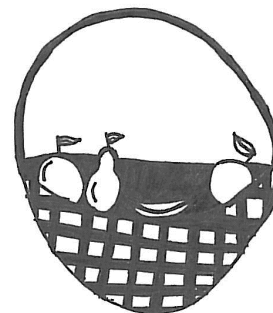
26. jún

Mt 7, 15-20

Ako rozoznám dobrého človeka?

Ako rozoznám Tvojho ozajstného kresťana, nasledovateľa? Nemajú zvláštnu farbu očí, hoci často ich oči skrývajú tajomné príjemné svetlo. Nemajú na čele napísané: „Ja som Ježišov priateľ“ hoci často to vidno v ich úsmeve. Dobrý človek nikde nevykrikuje, nevystatuje sa svojou dobrotou. Je ako strom, ktorý rodí dobré ovocie. V dnešnom čítaní o tom hovoríš - že dobrý človek sa pozná podľa dobrých skutkov, tak, ako podľa ovocia spoznáme dobrý strom. Darom bude strom nádherný, urastený, rovný, až k nebu sa týčiaci, keď jeho ovocie bude trpké alebo dokonca jedovaté. Taký strom každý vypíli a vyhodí zo svojej záhrady. A naopak, aj celkom nepatrný, skromný a pokrútený krík môže vydať sladulinké maliny, mňam!

Pane, chcem byť Tvojím sladkým ovocím, aby so mňa mali všetci moji blízki úžitok a radosť, amen.

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem Ti, Pane, za leto. Za všetky krásy a radosti ktoré prináša. Za všetko to svieže a sladké ovocie, za slnko, vodu, svieži vetrík a slobodu, ktorú cez prázdniny môžem prežívať. Už o pár dní dostanem vysvedčenie - ovocie mojej celoročnej práce. Ďakujem Ti za Tvoju každodennú pomoc, Pane môj.

Otče náš...

3+227. jún
Mt 7, 21-29

Pane môj,
múdry človek si postavil domček na skale a hlupák na piesku. Mám rád(a) toto podobenstvo, pretože si viem celkom živo predstaviť, ako také domy potom vydržali búrku, dážď a krupobitie. Ved' už keď som bol(a) celkom mal(á), hral(a) som sa v piesku, staval(a) som hrady. Keď som chcel(a), aby mi moja stavba dlho vydržala, postavil(a) som ju na múriku, alebo na doske - na niečom tvrdom a pevnom, aby sa nezrútila. Naši ma učia, aby som si vedel(a) vybrať, čo je dôležité. Počítačové hry sú fajn, aj futbal na dvore je super, lenže ak pre ne zanedbám úlohy a učenie, v čase skúšok a testov budem mať veľké problémy. Teraz je školský rok už za mnou, vysvedčenie ukáže, či som staval(a) na dobrých základoch. Pane, Ty si pre nás ten najlepší základ. Môžeme dokázať veľké veci, môžeme postaviť úžasné diela, ktoré sa budú týčiť až do neba - ak budeš ich základom Ty, vydržia všetko, nezrútiť sa! Pane, buď pri mne vždy, keď sa pustím do nejakého diela. Buď mojím základom, prosím, amen.

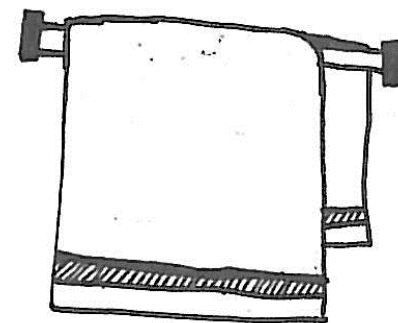
**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, napíšem Ti, či som spokojný(á) s práve končiacim sa školským rokom. Čo sa mi podarilo?.....
V čom by som sa chcel(a) zlepšiť?.....
Za čo chcem najviac poďakovať?

Otče náš...

3+228. jún
Mt 8, 1-4

A je to tu!
Hurá! Prázdniny sa začínajú. Všetky deti pobežia do školy po vysvedčenia a potom sa už začne vytúžené leto! V mnohých školách sa dnes bude sláviť d'akovná svätá omša ako poďakovanie za Božiu pomoc, za zdravie a najmä za Ducha Svätého, ktorý nás po celý rok sprevádzal. Dnes popoludní stíchnu triedy, brány sa zatvoria a celučké dva mesiace môžeme oddychovať, športovať, cestovať - jednoducho prázdninovať. V dnešný šťastný deň Ťa však chcem poprosiť za všetky deti, ktoré neponesú domov dobré vysvedčenie. Snáď mali problémy, starosti, alebo boli často choré, takže sa nedokázali toľko učiť, koľko bolo treba. Prosím, poteš ich svojou láskou a ich rodičom vnukni ducha pochopenia aby dnes ani jedno dieťa neplakalo, aby sa nikto netrápil. Ved' všetko sa dá opraviť, však?
Pane, v dnešnom čítaní počujem, že ak chceš, Ty môžeš všetko očistiť, napraviť, vyliečiť. Prosím, pomôž menej úspešným deťom opraviť ich neúspechy, aby sa mohli radovať z krásneho leta, amen.

**Kým pôjdem spať...**

...napíšem Ti o mojom vysvedčení. Dostal(a) som:.....
.....
.....

Si môj najlepší Priateľ, viem, že ma miluješ presne takého(ú), aký(á) som. Lúbim Ťa. **Otče náš...**

3+2

29. jún

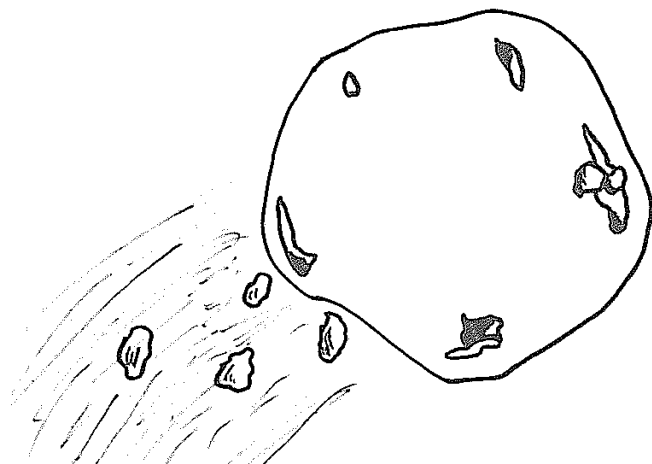
Mt 16, 13-19

Milý Bože,

dnes je sviatok svätého Petra a svätého Pavla. Obaja sú Tvoji milovaní učenici. Svätému Petrovi si zveril svoju cirkev. Jeho meno - Peter znamená skala. Veľký a mocný kameň na ktorom si postavil svoju cirkev. Kameň je veľmi pevný základ, kamenný dom vydrží všetky búrky i povodne.

Aj svätý Pavol Ťa veľmi miloval. Zanechal nám nádherné svedectvo o láske. Bol Tvojím neúnavným ohlasovateľom.

Pane, po celý rok si pripomíname ľudí, ktorí sa narodili ako my, mali svoje trápenia a starosti, borili sa s mnohými skúškami a zvládli ich tak úžasne, že sa stali svätými. Prosím, pomáhaj mi, aby som sa aj ja snažil(a) neustále zdokonaľovať, aby si mohol byť na mňa pyšný, amen.



Kým pôjdem spať...

Pane, mnohé mená niečo znamenajú. Peter je skala. Moje meno znamená..... Rodičia nám vyberajú mená aj podľa toho, ktorého patróna pre nás v nebi vyberú. Svätý Peter a Pavol, orodujte za nás. Nie len za tých, ktorí nosia vaše mená, ale za všetkých ľudí, amen.

Otče náš...

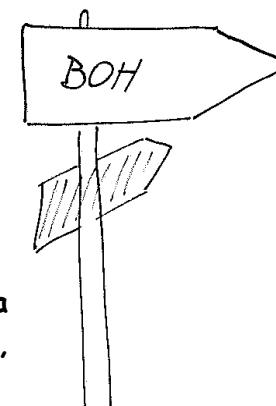
3+2

30. jún

Lk 9, 51-62

Milovaný Ocko,

tak končí mesiac, posledný školský a prvý letný. Prichádzajú chvíle oddychu a dobrodružných ciest. Je úžasné, že práve v dnešnom čítaní počúvame o ceste a o tom, že nás na našich cestách neúnavne sprevádzaš. Mnohé deti sa vyberú do ďalekých krajín - s rodičmi, alebo do detských táborov. Určite sa všetci vyberieme na všelijaké výlety do hôr a k jazerám. Budeme môcť vyskúšať nové dobrodružstvá, spoznáme nových priateľov, ochutnáme cudzie krajiny a zvyklosti. Pane, ani krok však nechcem spraviť bez Teba. V dnešné ráno preto prosím, sprevádzaj ma počas prázdnin kamkoľvek sa pohnem. Drž ma za ruku, keď budem musieť preukázať svoju statočnosť. Usmievaj sa z mojich očí, keď budem podávať ruku novým priateľom. Lež so mnou v tráve, plávaj so mnou v morských vlnách, alebo len tak leňoš so mnou na lavičke s dobrou knihou a stebлом trávy v ústach. Pane, neopúšťaj ma ani na chvíľočku. Ľúbim Ťa!



Kým pôjdem spať...

„Velebí s radosťou duša moja Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi...“

takto sa z Tvojej Lásky tešila Panna Mária. Dnes večer Ťa chcem velebiť ako Ona. Za všetky krásne chvíle, ktoré som vdaka Tebe a s Tebou prežil(a). Prosím, opatruj všetkých spolužiakov, aby sme sa v septembri v zdraví a šťastí všetci stretli, oddýchnutí a plní zážitkov. Sláva Otcu...