

3+2



5. 10. 2011:
Lk, 11, 1 - 4

Pán Ježiš sa často modlil. V jeho blízkosti boli vtedy aj učeníci a jeden z nich bol tak veľmi povzbudený Ježišovou modlitbou, že túžobne vyslovil: „Pane, nauč nás modliť sa!“ Pán Ježiš vtedy povedal učeníkom, ako sa modliť a prosiť o najdôležitejšie veci v živote. Veci materiálne, ale aj tie, ktoré potrebuje naša duša. Modlitba, ktorú ich vtedy naučil, sa volá Otče náš.

Učeníci sa chceli správne modliť. Aby prosili o to, čo je pre nich skutočne dôležité. Aby nezabudli na to, že treba sa obracať na Nebeského Otca a chváliť ho, ale že treba prosiť aj o denné potreby a aj o odpustenie. Budem sa dnes modliť tak, aby to neboli len prázdne slová, ktoré rýchlo vyslovím. Nebudem sa pri tom ponáhľať, ale poviem môjmu Otcovi Otče náš...



A kým pôjdeš spať...

Vďaka ti, Pane, za dnešný deň, za všetko, čo si mi v ňom dal. Všetku svoju vďaku i prosby chcem vyjadriť v modlitbe, ktorú si ma naučil:

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame svojim vinníkom. A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.



3+2



6. 10. 2011:
Lk 11, 5 – 13

Dnes Pán Ježiš hovorí o vytrvalosti. Väčšinu vecí začíname s nadšením – s nadšením sa začneme učiť hrať na hudobnom nástroji, s nadšením sa učíme prvé slovíčka cudzieho jazyka. Nadšenie však po čase vyprchá – a tu nastupuje veľmi dôležitá vytrvalosť.

Pán Ježiš nás učí aj vytrvalosti v modlitbe. Aj ja som sa s nadšením začal (začala) každé ráno prihovárať Pánovi Ježišovi v modlitbe. S časom prišli ťažkosti – niekedy lenivosť, inokedy málo času. Ale vytrval (vytrvala) som a chcem pokračovať v týchto ranných rozhovoroch naďalej. Ved' aj ty, Pane, si povedal: „Hľadajte a nájdete! Proste a dostanete! Klopte a otvoria vám!“ A ja aj dnes prosím za



A kým pôjdeš spať...

Pane, vďaka za to, že aj dnešný deň som mohol (mohla byť s tebou). Daj mi vytrvalosť i stálosť aj do ďalších dní.



3+2



1. 10. 2011:
Lk 10, 17 – 24:

Pán Ježiš mal viac spolupracovníkov, ktorí ohlasovali vo svete jeho radostnú zvesť. Raz sa vrátili z misijnej cesty naradovaní, pretože sa im darilo. Vyháňali diabla, uzdravovali v mene Pána Ježiša a na vlastné oči videli, akú úžasnú moc im zveril. Pán Ježiš im však hovorí, že oveľa väčšiu radosť majú mať z toho, že ich mená sú zapísané v nebi.

Aj ja chcem byť spolupracovníkom Pána Ježiša, chcem žiť tak, aby raz bolo aj moje meno zapísané v nebi. Čo dnes môžem pre to urobiť? S úsmevom každého pozdravím, ochotne pomôžem, ak to bude treba. Upracem si svoje veci a pomôžem mame v kuchyni,... A nezapudnem potom prísť k tebe, Pane, aby som sa ti poďakoval (poďakovala).



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, Prichádzam po dnešnom dni k tebe tak, ako prišli tvoji učeníci. Vieš, môj deň bol celkom obyčajný. Ale predsa som na teba nezabudol (nezabudla) a niečo sa mi aj podarilo...

Chcem ti za to povedať teraz večer svoje **ĎAKUJEM!**
Amen.



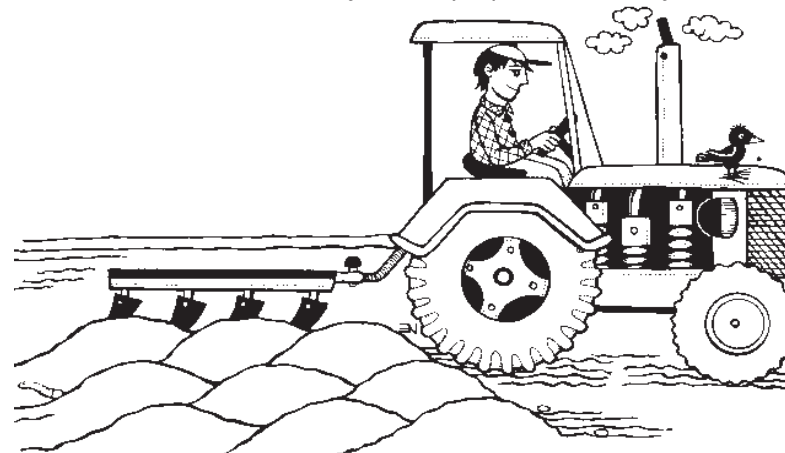
3+2



2. 10. 2011:
Mt 21, 33 – 43:

Vinohradníci, ktorým pán zveril vinicu, boli leniví, lakomí a chamtiví. Ulakomili sa na bohatstvo, ktoré mal dostať syn pána vinice. Podobenstvom, ktoré Pán Ježiš vyrozprával svojim poslucháčom, chce niečo povedať aj mne. Aj mne dáva Pán tento deň. Čo s ním urobím? Čo odovzdám, keď sa Večer Pán Ježiš bude pýtať na úrodu mojich skutkov?

Dnešný deň, ktorý mi dávaš, Pane, sa budem usilovať nezabudnúť na teba. Ak budem mať príležitosť, preukážem druhým ochotu pomôcť, venovať im svoj čas a budem k druhým štedrý (štedrá), podelím sa s niečím, napr. s nejakou dobroťou, urobím to s radosťou! Tak je to vždy lepšie, ako si vzájomne ubližovať.



A kým pôjdeš spať...

Pane Bože, tvoja štedrosť je naozaj obdivuhodná. Dal si mi dnes krásnu nedeľu. Tu napíš, čo pekné si dnes zažil (zažila): _____

Aj ja som sa chcel (chcela) deliť. Toľkokrát sa však musím premáhať, aby som si nenechal (nenechala) pre seba dobroty, ktoré mi dajú moji rodičia! Ty sám vieš, že som sa o to dnes veľmi snažil (snažila). A len ty vieš, koľkokrát sa mi to počas dňa podarilo a koľkokrát zasa nie. Pomáhaj mi zas a znova rozvíjať v sebe štedrosť. Amen.



3+2



3. 10. 2011:
Lk 10, 25 – 37:

Blížny je ten, kto dokáže preukázať milosrdenstvo. Pán Ježiš nám v dnešnom podobení ukazuje, že takýmto blíznym je aj Samaritán – človek, ktorým ostatní pohrdajú. A napriek tomu, že ním ľudia opovrhujú – on jediný sa nevykašľal na raneného a pomohol mu.

Niekedy si predstavujem, ako zachránim topiaceho sa a budú o tom hovoriť v televízii. Pritom len tak zo žartu potknem kamaráta, predbehnem sa v rade na obed, pohľadovo sa pozriem na spolužiačku oblečenú v nedomernej blúzke. To by však asi Samaritán z dnešného podobenia neurobil. Dnes si budem všímať ľudí okolo seba. Možno niekto z nich bude potrebovať práve moju pomoc, možno len môj úsmev, pochopenie. Preto teraz prosím o odvahu a ochotu byť ako Samaritán z dnešného evanjelia.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, dnes som stretol (stretla)

_____ (napíš).

Podarilo sa mi nasledovať príklad Samaritána a takto som mu pomohol (pomohla):

_____ (napíš).

Ďakujem ti za silu, že som sa dokázal (dokázala) premôcť. Uč ma všímať si potreby ľudí okolo mňa nielen dnes, ale odteraz stále. Amen.



3+2

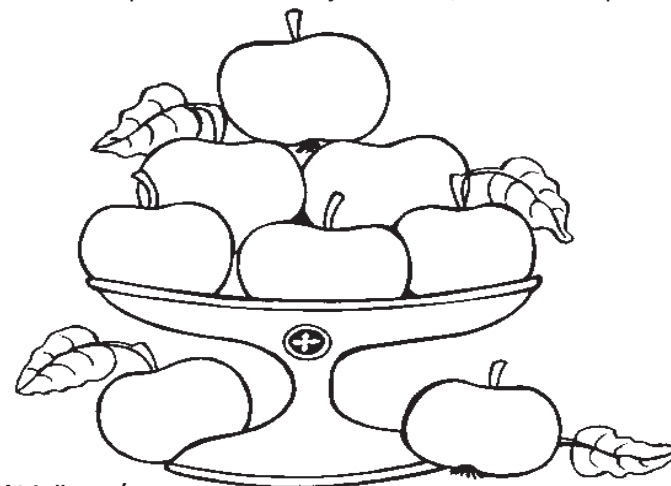


4. 10. 2011:
Lk 10, 38 – 42:

Pán Ježiš prichádza na návštevu do dediny k sestram Mária a Marte. Marta začala hneď znášať proviant a starať sa o Hostá, Mária si len jednoducho sadla a počúvala, o čom jej Ježiš hovorí. Hovorí sa: Host do domu – Boh do domu. V prípade Márie a Marty to platilo doslovne, pretože Pán Ježiš je Boží Syn – a on ich navštívil.

Pane, navštevuješ aj mňa – stretávam ťa v rodičoch, súrodencoch, spolužiakoch. A viem, že dôležité je mať otvorené srdce, ktoré je ochotné poslúžiť im, ale aj ochotné pozorne vypočuť čo mi chcú povedať.

K sa bude dnes dať, dohodnem sa s rodičmi na tom, že niekoho (napr. kamaráta či kamarátku) pozvem dnes ku nám na návštevu. Pripravím drobnosť pod zub, ale najmä budem naplno venovať svoj čas tomu, kto ku nám príde.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, dnes to bol pekný deň! Návšteva sa vydarila! Mojm hostom bol (bola) _____

Prežili sme spolu pekné chvíle a vôbec sme sa nenučili! (Tu napíš, čo ste spolu robili.):

_____ (napíš).

Ďakujem ti, že mám takého skvelého kamaráta (kamarátku) a že nie som sám (sama). Amen.



3+2

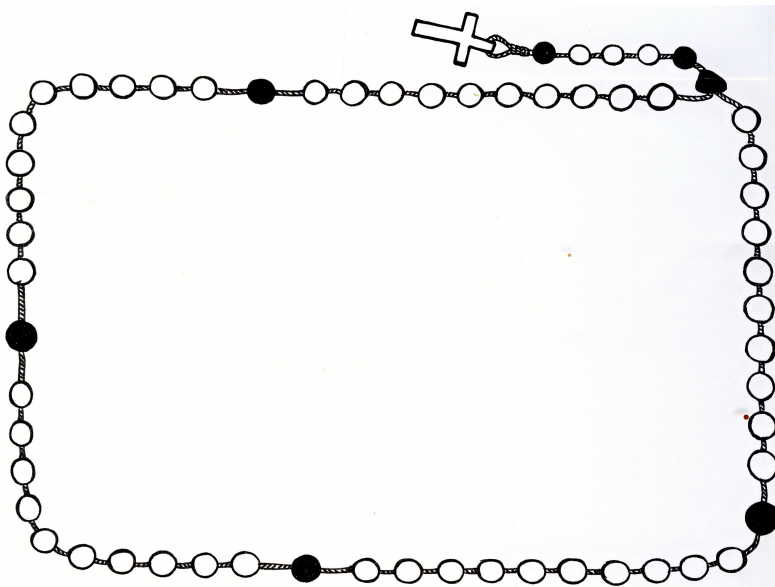
7. 10. 2011:

Lk 1, 26 – 38

Pannu Máriu navštívil archanjel Gabriel a povedal jej, že sa stane matkou Božieho Syna. Prišiel ku nej a pekne ju pozdravil: „Zdravas, Mária, milosti plná, Pán s tebou.“ Tento pozdrav, ktorý určite poznáš, sa nazýva anjelským pozdravom.

Dnes slávime v Cirkvi sviatok Ružencovej Panny Márie. Ruženec je známou mariánskou modlitbou, ktorá vznikla v 12. storočí. Jej pôvodcom je svätý Dominik Guzman, zakladateľ rehole dominikánov. Táto modlitba nás má viesť cez Máriu k Ježišovi. Pôvodne boli tri ružence, ktoré sa týkajú Ježišovho života, radostný, bolestný a slávnostný. No v roku 2004 blahoslavený pápež Ján Pavol II., predchodca súčasného pápeža Benedikta XVI., vytvoril ešte štvrtý, Ruženec svetla. Ten nám hovorí o verejnom účinkovaní Pána Ježiša.

Na poďakovanie za všetko, sa v rodine pomodlíme aspoň jeden desiatok ruženca.



A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti, že si mi dal svoju Matku Máriu. Pomôž mi, aby som sa spolu s ňou čo najčastejšie stretával (stretávala) pri modlitbe ruženca a aby ma tak privádzala k tebe.



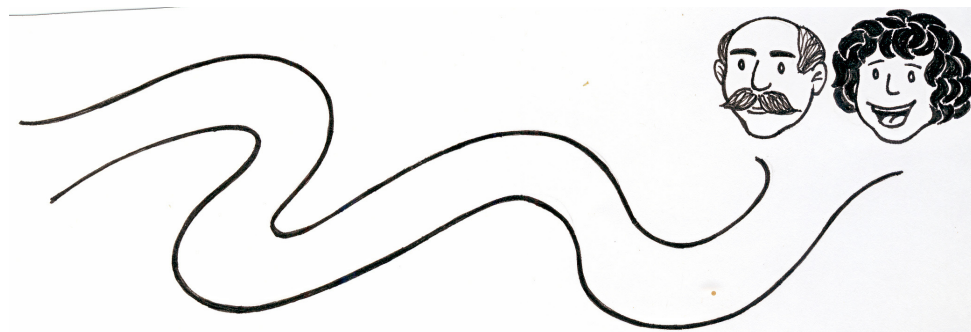
3+2

8. 10. 2011:

Lk 11, 27 – 28

Panna Mária je vlastne prvá, ktorá nám dáva príklad, ako sa žije podľa Božieho slova, ako sa v každom okamihu bez váhania povie Bohu: Nech sa stane Božia vôľa. Panna Mária je moja Mama – ak neposlúchnem mojich rodičov, ako dokážem konať tak, ako mi to ukazuje Panna Mária?

Pokúsím sa dnes poslúchnuť vždy hneď na prvé slovo. Poprosím Pannu Máriu, aby ma viedla počas dňa vo všetkom, čo budem robiť. Ona je predsa moja nebeská Mama.



A kým pôjdeš spať...

Panna Mária, ďakujem ti za príklad života podľa Božieho slova. Som rád (rada), že okrem mojej pozemskej mamy mám ešte Teba, nebeskú Matku. Preto ti teraz chcem dať túto krátku modlitbu ako poďakovanie: Zdravas, Mária, milosti plná, Pán s Tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života Tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.



3+2

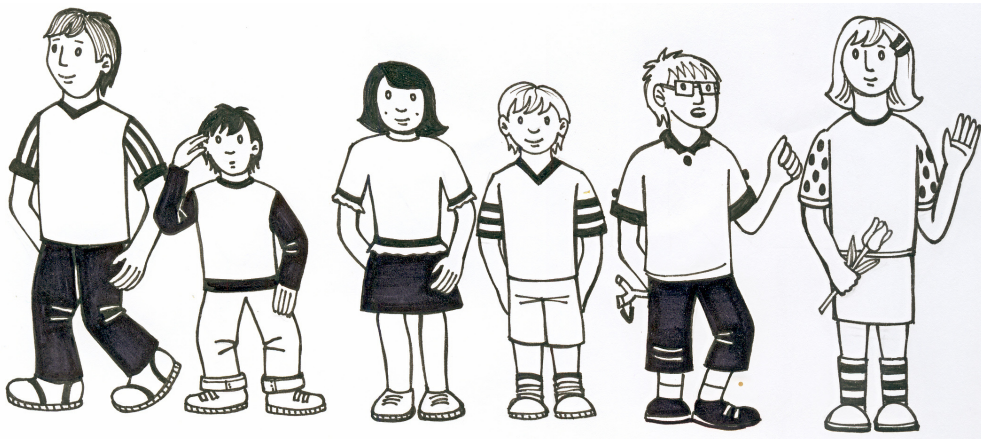


9. 10. 2011:

Mt 22, 1 – 10

Pán Ježiš dnes opäť hovorí podobenstvo, príklad – tentoraz o svadobnej hosti-
ne. Tento príklad použil, aby svojim poslucháčom viac priblížil nebo. Na svad-
bu sa každý z nás vždy teší. Po príprave si pekne oblečení sadneme k slávnost-
ne prestretým stolom, hodujeme a tancujeme. Všetci sa spolu radujeme. Tak,
ako sme boli pozvaní na svadbu, pozýva nás Pán Ježiš, aby sme aj my prišli do
neba.

Aj ja som dostal (dostala) túto pozvánku od Pána Ježiša. Volá ma, aby som sa aj
ja usiloval (usilovala) prísť do neba, stať sa svätým. Možno netreba robiť veľké
veci – stačí spĺňať povinnosti každého dňa. I tie dnešné. Pane, vďaka za pozván-
ku.naplním dobrom?



A kým pôjdeš spať...

Pane, nie je vôbec ľahké urobiť všetko, čo je mojou povinnosťou. Viem však, že
tak robím radosť mojim rodičom a tebe. A najmä – postupne sa tak pripravujem
na skvelú svadobnú hostinu v nebi. Ďakujem ti za tento krásny deň! Amen.



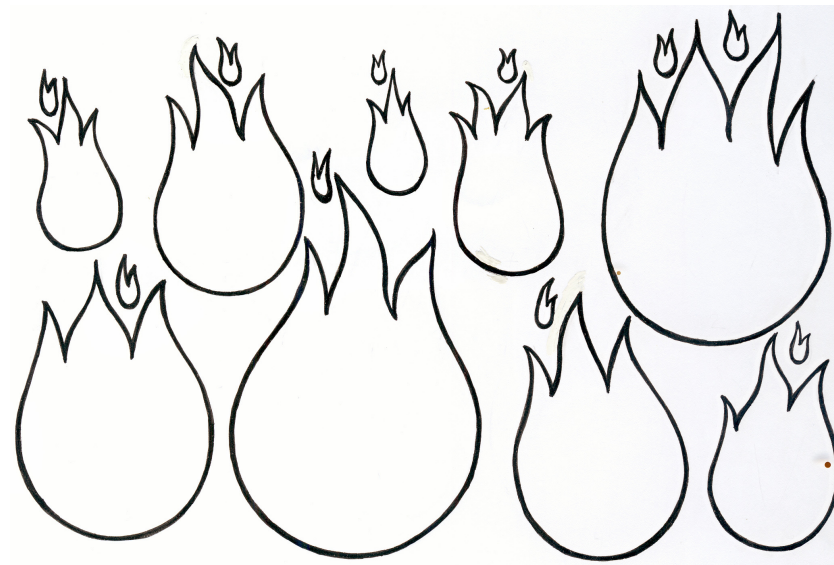
3+2

10. 10. 2011:

Lk 11, 29 – 32

Okolo Ježiša sa znova schádzajú zástupy, aby ho počúvali. Prorok Jonáš, ktorého
spomína Pán Ježiš, patril medzi dvanásť malých prorokov. Hlásal pokánie pre
ľudí z mesta Ninive, lebo ľudia tam žili veľmi zle, bez Pána Boha a v hriechu. No
dostali šancu obrátiť sa a cez Jonáša sa dozvedieť o dobrom a láskavom Bohu.
Oveľa väčší ako prorok Jonáš je však Boží Syn – Ježiš Kristus. Toho však mnohí ani
v jeho dobe, ani dnes ešte neprijali.

Mojou úlohou je byť prorokom vo svojom prostredí a hovoriť o Pánu Bohu tam,
kde sa dnes budem nachádzať. Nebudem sa za to hanbiť. Dokážem to? Aj Jonáš
to nakoniec dokázal.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, dnes večer ti chcem povedať, že sa mi takto darilo napodobňovať
proroka Jonáša v ohlasovaní Tvojho slova:

Ďakujem ti, že môžem o tebe rozprávať vo svojej rodine a medzi kamarátmi.
Pomáhaj mi byť dobrým prorokom aj v ďalších dňoch. Amen.



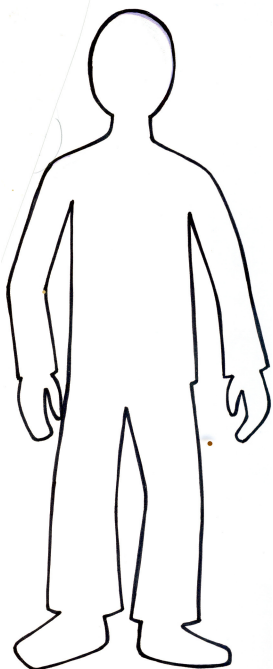
3+2

11. 10. 2011:

Lk 11, 37 – 41

Pán Ježiš prijal pozvanie na návštevu a k obedu od jedného farizeja. Farizeji veľmi dbali o dodržiavanie rozličných predpisov a posudzovali ľudí podľa toho, ako tieto predpisy dodržiajú. Aj dnes sa niektorí ľudia snažia zaujať módnym oblečením, účesom a niekedy aj prázdnyimi rečami a hlúpymi vtipmi.

Určite je dôležité, ako človek vyzerá navonok. Pri pohľade do zrkadla však chcem myslieť aj na to, že rovnako krásna ako moje telo, má byť aj moja duša. Pán Boh mi ju dal v tom istom okamihu, keď som začal (začala) jestvovať v mamičkinom lone. Čím pekným ju dnes ozdobím?



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti, že si ma stvoril a a že si mi dal nesmrteľnú dušu. Dnes som sa ju snažil (snažila) ozdobiť týmto dobrým skutkom:

Prijmi ho, prosím. Amen.



3+2

12. 10. 2011:

Lk 11, 42 – 46

Ježiš sa dnes prihovára farizejom. S tými mával často výmenu názorov. Vyčíta im, že dokážu dávať zo svojho len to, čo majú navyše. Predpisy dodržiavajú len navonok. To, čo je podstatné na živote každého z nás, je práve láska k blížnym. A tú farizeji zo svojho správania vynechávajú. Nemožno dávať príkazy alebo nariadenia, ktoré sa nedajú splniť. Úlohy, ktoré dávame iným, máme mať odskúšané sami na sebe.

Ja viem, že sa dokážem zrieknuť niektorých vecí – možno je to sladkosť, možno nejaká iná drobnosť. O čo sa dnes podelím so svojim kamarátom alebo súrodencom? Urobím to nie preto, že musím, ale z lásky. Tú si Pán Boh cení najviac.



↑ 12.10.



A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes som sa podelil (podelila) s kamarátom (kamarátkou) o

a teraz ti to dávam v mojej večernej modlitbe. Uč ma byť tu pre iných. Amen.



3+2

13. 10. 2011:

Lk 11, 47 – 54

Pán Ježiš hovorí zákonníkom a farizejom beda. To je vážne slovo, ktorým hovorí, že sa mu niečo na ich správaní nepáči. Hovorí im, že neprijali prorokov a ich varovanie, ale ich zabíjali, a tak nesú zodpovednosť za ich krv. Tiež im vyčíta, že poznajú Božie slovo, Sväté písmo, ale iným, ktorí by ho chceli poznať, to nedovolia. Pán Boh im zveril úlohu, aby ľuďom rozprávali o ňom a o jeho láske. Farizeji však mysleli viac na seba ako na túto úlohu

Už som počul (počula), čo je to zodpovednosť? Keď mi rodičia alebo učители zveria nejakú dôležitú úlohu. Ak sa správam zodpovedne, usilujem sa úlohu dobre splniť. To, čo mi dajú dnes urobiť doma alebo v škole, splním. Budú mať radosť rodičia, pani učiteľka, ja a zaiste aj Pán Boh.



A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes som sa usiloval (usilovala) splniť túto úlohu:

Vďaka ti za to, že sa mi podarilo úlohu splniť. Ak som ju mohol (mohla) splniť lepšie, prosím Ťa o odpustenie. Chcem sa učiť väčšej zodpovednosti.



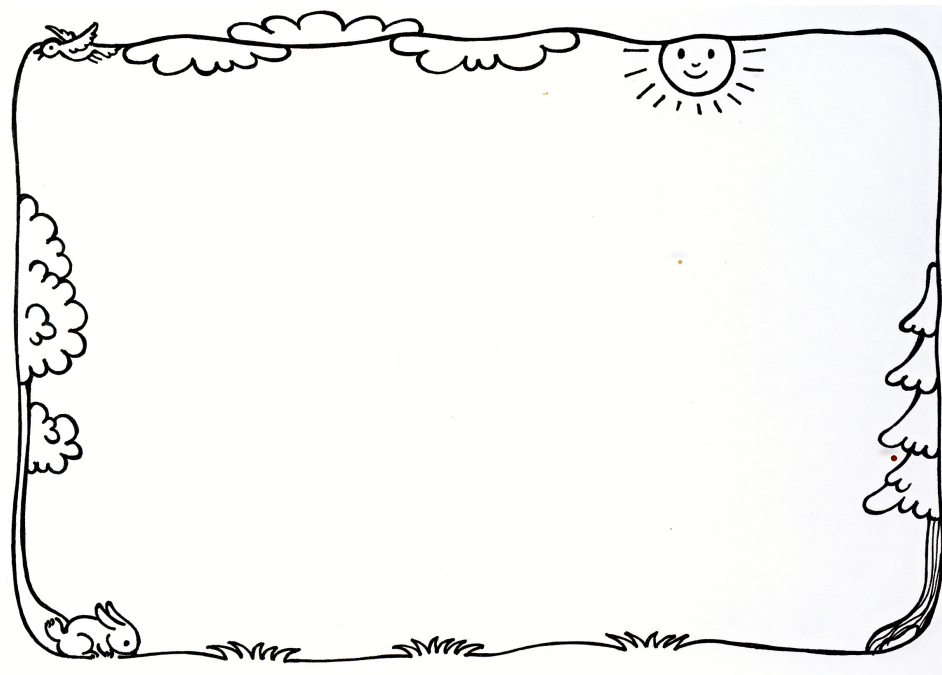
3+2

14. 10. 2011:

Lk 12, 1–7

Je dôležité, aby to, čo robíme, sme konali nielen navonok a kvôli ľuďom, ale najmä z lásky k Bohu. Mali by sme na to myslieť aj v okamihoch, keď sme sami – vždy mať na pamäti to, že Nebeský Otec je stále pri nás a že sa mu skutočne chceme páčiť.

Ako často si ja spomeniem na to, že je so mnou môj Nebeský Otec? Ako sa správam, keď som s ľuďmi – aj keď som sám (sama)? Pane, chcem si počas dňa čo najčastejšie spomenúť na to, že si stále so mnou. Ako na to nezabudnúť? Možno stačí drobné pripomenutie – obrázok Pána Ježiša alebo Panny Márie na stole, retiazka z krížikom. To všetko mi môže pripomínať Božiu prítomnosť.



A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes sa mi podarilo byť viac s tebou. Hoci boli aj chvíle, keď som na to úplne zabudol (zabudla). Daj, aby takých momentov bolo stále menej a menej. Amen.



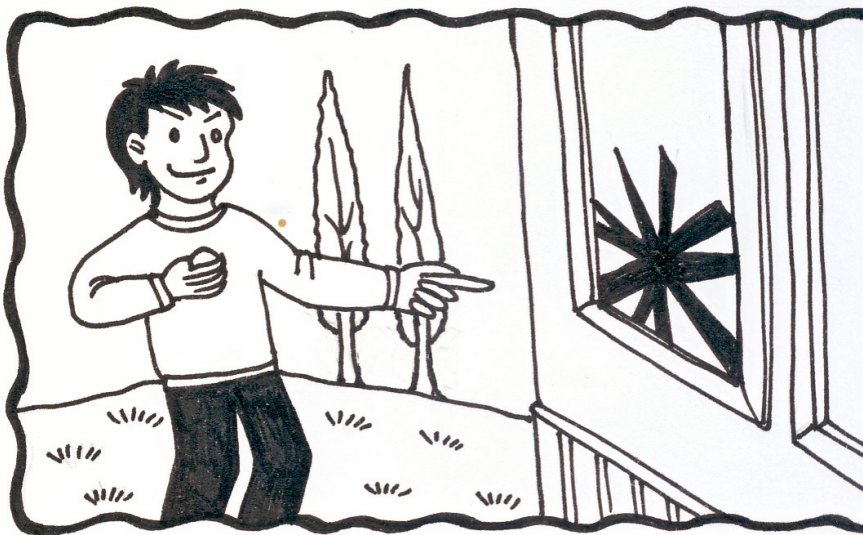
3+2

15. 10. 2011:

Lk 12, 8 – 12

Pán Ježiš dnes povzbudzuje svojich učeníkov, aby o ňom hovorili pred druhými ľuďmi. O Bohu sa má hovoriť len s úctou. Ako často na to ľudia zabúdajú a nekontrolujú svoje ústa – namiesto pekných slov, urážajú Boha hrubými slovami a hlúpymi rečami.

Jedno z prikázaní Desatora hovorí: Nevezmeš Božie meno nadarmo! Ktoré prikázanie to je a o čom nám hovorí? Čo prikazuje a čo zasa zakazuje? Dnes sa o tom porozprávam s rodičmi. Najmä si však dám pozor na všetko, čo hovorím a aj na to, ako to hovorím.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti, že poznám tvoje prikázania. V škole sme o nich hovorili na hodine náboženstva. Dnes som s usiloval (usilovala) o tebe hovoriť s úctou. Niekedy sa mi to však nedarilo. Teraz už viem, že tvoje meno aj mená svätých mám vyslovovať iba v modlitbe. Preto ti teraz odovzdávam moju dobrú vôľu, aby to tak odo dnes bolo. Chcem sa to učiť a priviesť k tomu aj moju rodinu i mojich kamarátov.



3+2

16. 10. 2011:

Mt 22, 15 – 21

Farizeji sa tentoraz postavili proti Ježišovi a potajomky sa radili, čo si naňho vymyslia, aby ho podchytili v reči. Na čo im nebude vedieť odpovedať? Ako ho znemožnia?

Niekedy sa aj mne stane, že sa ma chcú moji kamaráti zosmiešniť, ukázať, že niečo neviem a vysmiať sa z toho. Niekedy tak robím i ja. Je to zlomyseľné a nič to priateľstvo. Opakom zlomyseľnosti je priatť druhému dobro a vychádzať mu v ústrety. Budem sa dnes usilovať o to, aby som bol otvorený (otvorená) voči mojím blízkym, mojím priateľom. Budem sa usilovať pochváliť ich a povzbudiť. Koľkokrát sa mi to podarí?



A kým pôjdeš spať...

Pane, ďakujem ti za mnoho dobra, ktoré si mi dal dnes zažiť. Bolo to fakt tvoje požehnanie! Nech som aj ja pre svojich najbližších a kamarátov požehnaním, aby sa so mnou radi stretávali.



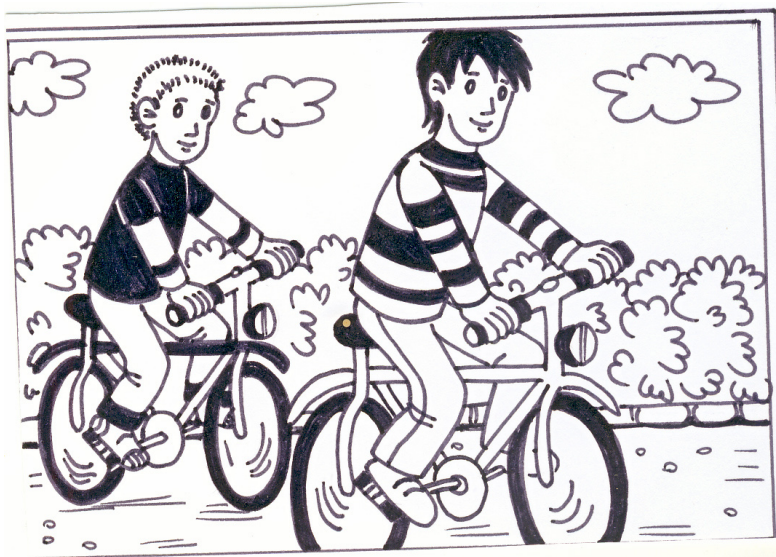
3+2



17. 10. 2011:
Lk 12, 13 – 21

Za Pánom Ježišom prišiel človek zo zástupu a žiadal ho, aby mu pomohol rozriešiť spor o dedičstvo. S bratom sa totiž nevedeli dohodnúť. Ako často sa ja neviem dohodnúť so svojimi súrodencami alebo kamarátmi. Často sa hádame o drobnosti a porovnáваме, kto dostal väčšiu sladkosť, viac darčiekov. Namiesto toho, aby som zabúdala (zabúdala) na seba a dopriala čo najviac dobrého svojim blíznym, sústreďujem sa len na to, koľko mám ja.

Pane, pomôž mi dnes myslieť viac na druhých – na mojich súrodencov, spolužiakov. So všetkými vecami, ktoré mám, sa budem deliť a požičovať druhým, ktorí ma o to poprosia. Veď radosť rozdávaním rastie!



A kým pôjdeš spať...

Pane, každý, kto sa nechce deliť ostane sám. Dnes som sa snažil (snažila) rozdávať z toho, čo mám. Viem, že to nemám iba pre seba. Zas a znova ťa prosím: otvor moje srdce pre potreby iných!

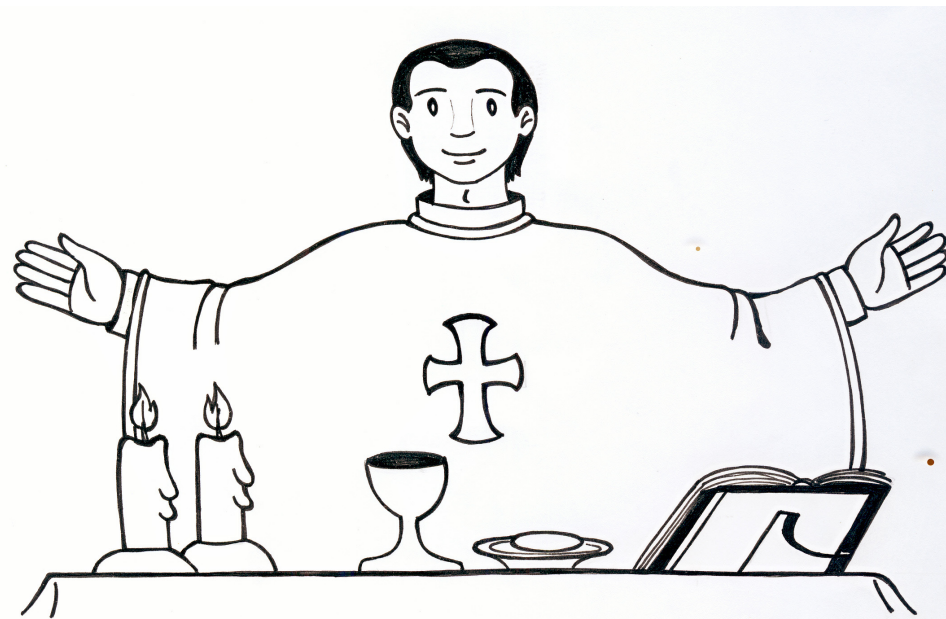


3+2

18. 10. 2011:
Lk 10, 1 – 9

Pán Ježiš Týchto poveril svojich učeníkov, aby išli do rôznych miest a dedín, aby mu tam pripravili cestu. Vedel, že je mnoho miest, kam chce prísť – a málo pomocníkov. Preto naliehavo žiadal o modlitby, ktoré treba adresovať za nových pomocníkov.

Pane, aj ja chcem byť tvojím učeníkom. Sprevádzaj ma, prosím, svojím požehnaním, aby sa mi v tom darilo! V prvom rade chcem dnes prosieť za nášho pána farára a aj za nových kňazov.



A kým pôjdeš spať...

Tento večer ti, Pane, odovzdávam so všetkým úsilím darovať iným pokoj a radosť. Nezabudol (nezabudla) som sa pomodliť aj za nové kňazské povolania a aj za nášho pána farára. Stoj, pane, pri ňom a požehnaj jeho ťažkú prácu. Amen



3+2

19. 10. 2011:

Lk 12, 39 – 48

Pán Ježiš dnes upozorňuje svojich učeníkov na to, aby boli vždy ostražití a pripravení, lebo nikdy nevedia, kedy príde Boží Syn. On príde práve v nečakanej chvíli. Preto máme žiť každú prítomnú chvíľu tak, akoby bola posledná.

S časom, ktorý dostávam, aj s vecami, ktoré mám, musím hospodáriť múdro. Všetko dostávam ako dar. Mám sa stále usilovať plniť vôľu nebeského Otca. Aká je jeho vôľa? Určite bude správne, keď budem poslúchať svojich rodičov. Oni totiž zastupujú Pána Boha na tejto zemi. Ak robím dobro, pochvália ma, ak robím zlo, určite ma pokarhajú, niekedy aj potrestajú. Za čo ma rodičia najčastejšie chvália? Za čo ma, naopak, pokarhajú či potrestajú? Pokúsím sa konať tak, aby ma rodičia dnes iba chválili.



A kým pôjdeš spať...

Pane, v dnešný večer ti odovzdávam všetko, čím som naplnil (naplnila) deň. Bolo v ňom veľa dobra, ale aj nevydarených vecí. Za toto ma dnes moji rodičia pochválili:

ale za toto som si zaslúžil (zaslúžila) pokarhanie a trest:

Odteraz chcem viac dbať o to, aby mali zo mňa radosť.



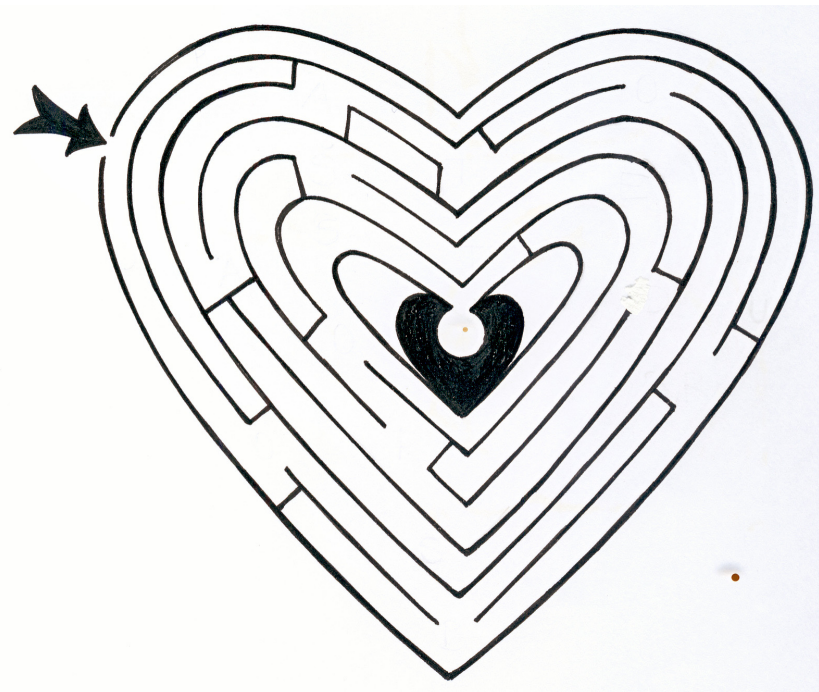
3+2

20. 10. 2011:

Lk 12, 49 – 53

Pán Ježiš vedel, že nie všetci ľudia prijmú jeho učenie. Niektorí áno, niektorí nie. Dokonca aj v rodinách to bude niekedy ťažké. Rodičia budú chcieť vravieť deťom o Ježišovi, no deti nebudú chcieť o ňom počúvať. Aj to sa stáva. Pán Ježiš to vedel, preto na to upozorňoval už vopred.

Ako často sa doma rozprávame o Pánovi Ježišovi? Skúsím si spomenúť, kedy sme to urobili naposledy. Nájdeme si spolu čas aj dnes povedať si o ňom niečo pekné? Pokúsím sa večer nájsť chvíľu, keď bude rodina spolu. Navrhmem, že sa môžeme spoločne pomodliť, alebo prečítať si niečo z Biblie pre deti, či zo živopisu niektorého svätého.



A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes sme sa o tebe rozprávali, spolu sme sa aj pomodlili. Ďakujem ti za spoločné chvíle – bolo to naozaj fajn. Pomôž mi, aby sme takýchto spoločných chvíľ, pri ktorých si s nami ty, prežili čo najviac.



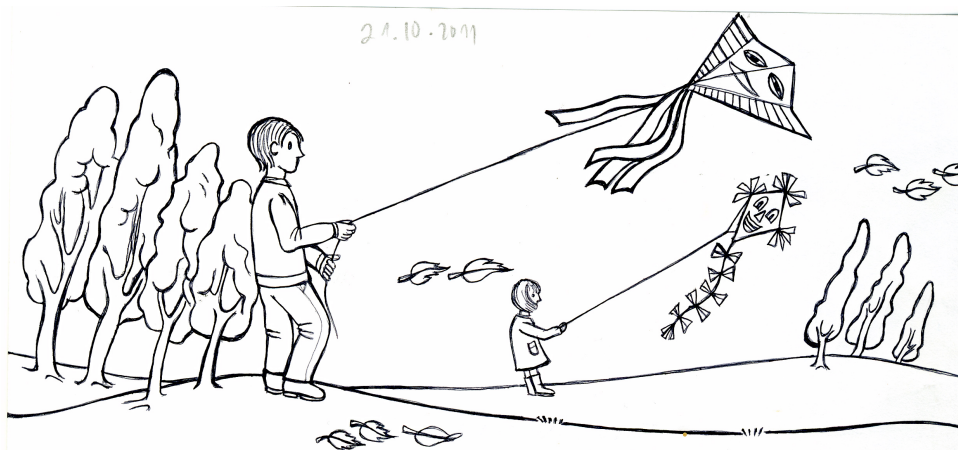
3+2

21. 10. 2011:

Lk 12, 54 – 59

Pán Ježiš sa usiloval hovoriť tak, aby mu poslucháči rozumeli a prijali jeho učenie. Preto používal prirovnania, ktoré boli ľuďom blízke a zrozumiteľné. Rozprával im tak aj o počasí. Týmto spôsobom poukázal cez dianie v prírode na duchovné skutočnosti. Stačí mať len otvorené oči a najmä srdce.

Každé ročné obdobie má svoje čaro a keď lepšie otvorím oči, môžem vidieť krásu všetkého, čo si stvoril, Otče. Nádhera farebných listov, či ligotavé kvapky dažďa, ktorý osviežuje vyschnutú zem. To všetko je dar od teba. Chcem na to dnes viac myslieť. Otvor mi, Pane, moje oči i oči srdca.



A kým pôjdeš spať...

Pane, viem, že nám dávaš jar, leto, jeseň aj zimu, aby sme sa tešili zo všetkých krás prírody. Aj dnes si mi dal možnosť zažiť, aká krásna je jeseň! Aká farebná! Chcem sa učiť za toto všetko Ti ďakovať. Amen.

REŠNIK

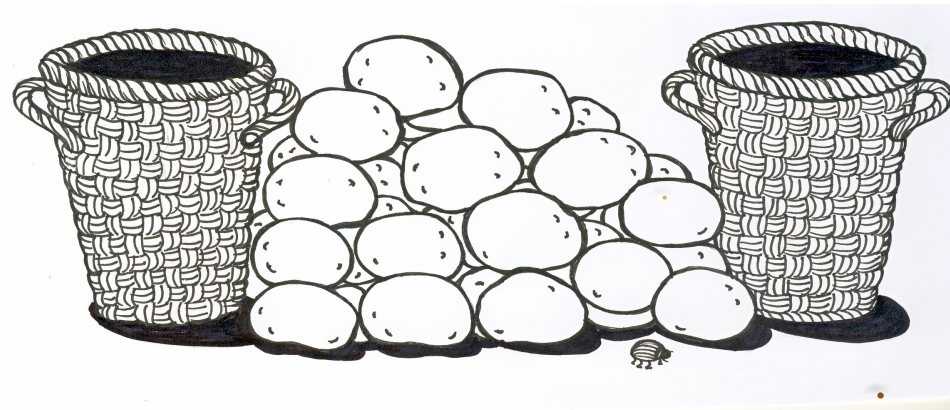
3+2

22. 10. 2011:

Lk 13, 1 – 9

Pán Ježiš vyzýval ľudí, aby ich život nebol prázdna, aby dokázali venovať Bohu všetko to, čo robia. Mnohé veci by robili i tak, ale keď si uvedomia, že svoju námahu chcú dať Bohu, že ju chcú obetovať, prinášajú tak bohatú úrodu a menia sa z neúrodného figovníka na figovník obsypaný ovocím.

Pane Ježišu, nauč ma obetovať ti každú svoju činnosť, každú svoju prácu – a prinášať ti ju ako obeť. Daj, aby som priniesol (priniesla) aj niečo navyše – možno sa dokážem dnes niečoho zrieknuť, alebo len tak niekomu nezištne pomôcť.



A kým pôjdeš spať...

Pane, chcem sa snažiť o svätosť. Usiloval (usilovala) som sa dať Ti svoje námahy – obetovať ti ich. A priniesol (priniesla) som aj niečo navyše:

Vďaka ti, že si mi dal silu premôcť moju lenivosť. Pomôž mi prekonávať sa aj v ďalšie dni a tak sa usilovať stále o svoju svätosť. Amen.

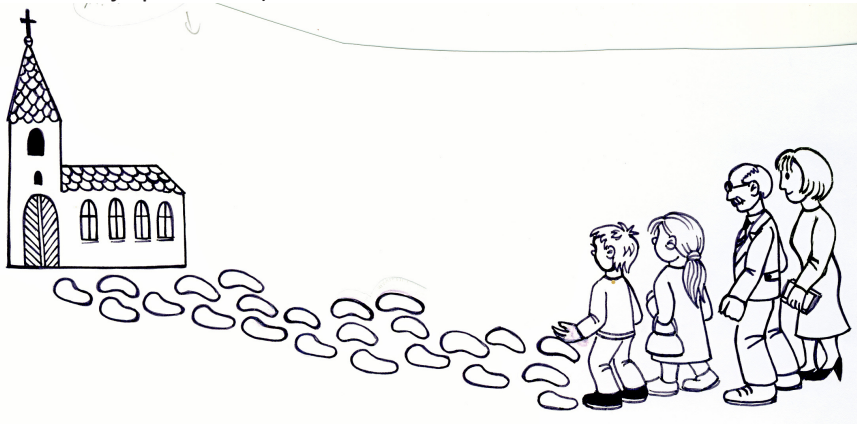
REŠNIK

3+2

23. 10. 2011:
Mt 22, 34 – 40

Je dôležité poznať Sväté písmo. Oveľa dôležitejšie však je, aby sme podľa toho žili svoj život. Dnes sa môžem spýtať Pána Ježiša spolu s farizejmi: Ktoré prikázanie je najväčšie? Čo je najdôležitejšie pre môj život?

Pán Ježiš mi hovorí, že dôležitá je láska – k Bohu aj k ľuďom okolo nás. Aká je moja láska k Bohu, k sebe a k mojim blíznym? Pán Boh má mať prvé miesto v mojom živote. Je to ale naozaj tak? Moja láska k blíznym spočíva v každom okamihu, ktorý s nimi môžem prežívať – v mojej láskavosti, pozornosti, ohľaduplnosti,... Dnešný deň – nedeľa – je dňom, v ktorom mi Pán Ježiš preukázal svoju Lásku – obetoval sa za mňa a otvoril nebo aj pre mňa. Dnes sa budem usilovať žiť Lásku – k Bohu (venujem mu okrem návštevy svätej omše aj chvíľu modlitby alebo čítania Svätého písma), k sebe i k ľuďom okolo mňa (budem rozdávať úsmev a svoju pozornosť)



A kým pôjdeš spať...

Pane, dnes si ma učil láske.

Usiloval (usilovala) som sa prehýbiť lásku k Bohu:

aj lásku k blíznym:

Chcem, aby si bol Pánom môjho života. Iba tak sa mi bude dariť vo vzťahu ku sebe a k mojim blíznym. Odovzdávam ti všetku moju snahu. Amen.

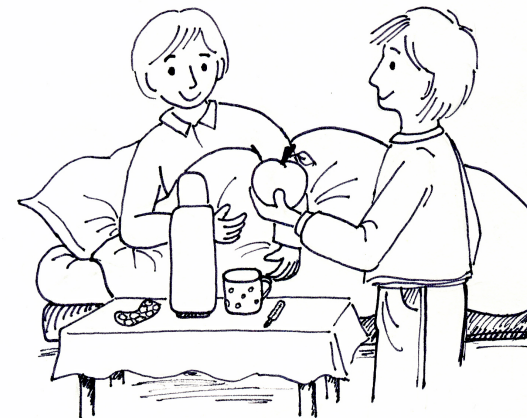


3+2

24. 10. 2011:
Lk 13, 10 – 17

Sobota pre Židov znamenala to isté, ako nedeľa pre nás kresťanov. V tento deň sa nesmeli pracovať, ba ani chodiť na veľké vzdialenosti. Nieкого uzdraviť dotykom či slovom znamenalo u Židov to isté, akoby človek vtedy pracoval. Preto sa predstavený synagógy nahneval na Pána Ježiša, že v sobotu uzdravoval ľudí, ktorí dlhé roky trpeli pre rozličné choroby. Pán Ježiš však jemu aj ostatným prítomným vysvetlil, že pomáhať treba bez ohľadu na to, aký deň týždňa práve máme.

Je v mojom okolí niekto, koho poznám, že má telesné postihnutie? Chodí napr. s barlami alebo používa invalidný vozík? Ako sa ku nemu správam? Viem si uvedomiť, že je to kríž, ktorý nesie, a preto sa mu nemám vysmievať? Výsmech veľmi bolí. Dokážem mu pomôcť, keď vidím, že to potrebuje? Viem k tomu povzbudiť aj mojich kamarátov?



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, chcem sa ti poďakovať za to, že si mi dal zdravé ruky a nohy. Je to dar od teba, no ja to príliš často beriem ako samozrejmosť. V mojej blízkosti však poznám niekoho, kto nemá také šťastie ako ja. Volá sa

(napíš).

Som rád (rada), že ho (ju) poznám.

Aj ja práve nesiem kríž choroby – kratšej – alebo aj dlhšie trvajúcej. Preto ťa prosím, aby si mi dal trpezlivosť v mojej životnej situácii. Ďakujem ti za život.) Amen.



3+2

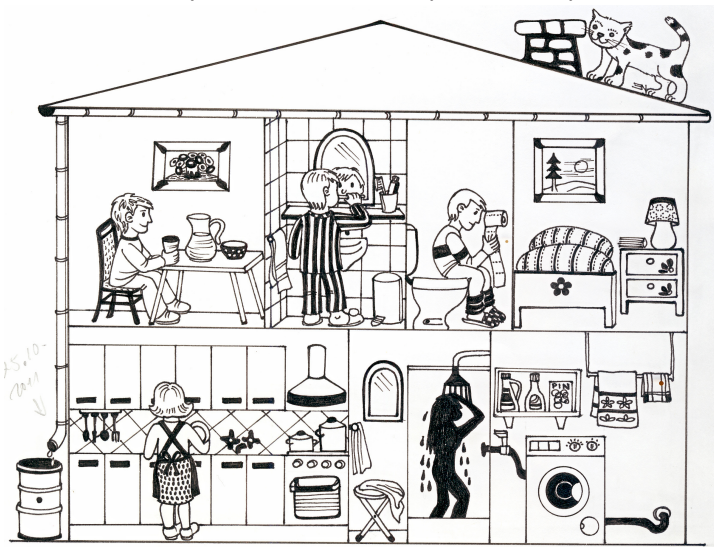
25. 10. 2011:

Lk 13, 18 – 21

Pán Ježiš veľmi dobre poznal bežný život svojich poslucháčov. Aj on kým vystúpil na verejnosti, žil prvých 30 rokov života v skrytosti v Nazarete. Tu so svätým Jozefom a so svojou matkou Pannou Máriou sa učil a neskôr aj pracoval. A tak vedel, čo znamená starať sa o záhradu i piecť domáci chlieb. Preto mohol použiť aj dnešné prirovnania. Horčičné semienko je najmenšie zo všetkých semien, ktoré existujú. Kvásku, ktorý naše mamy používajú pri pečení, stačí malé množstvo do masy cesta. A aj tak bude z toho koláč ako sa patrí.

Možno si myslím, že moje dobré skutky nemajú význam, lebo sú obyčajné, maličké ako horčičné zrnko alebo kvások do cesta. No viem, že Pán Boh ich vidí. A ak vytrvám pri konaní drobných malých skutkov, postupne naplním svoje okolie dobrom.

Budem robiť malé skutky s veľkou láskou. Aspoň sa o to pokúsím.



A kým pôjdeš spať...

Pane, je večer. Neurobil (neurobila) som dnes nič veľké. Možno som len cez deň poutieral (poutierala) riady, utrel (utrela) prach v byte, vysypal (vysypala) smeti. To sú tie najobyčajnejšie činnosti! Ale ty vieš, že som ich chcel (chcela) robiť s láskou. Veď moji rodičia sa tak o mňa starajú! A sú radi, keď im trocha pomôžem. Prijmi to odo mňa.



3+2

26. 10. 2011:

Lk 13, 22 – 30

Nič nie je také dôležité, ako to, či raz budeme v nebi spolu s Pánom Ježišom. Cesta do neba je však náročná, treba sa namáhať. Treba sa ustavične usilovať o svätosť. A to nie je ľahké. Ale výsledok bude stáť zato! Dá sa kráčať aj bez drobných odriekaní – kráčať po širokej a pristrannej ceste, ale... Poznáš rozprávku o Šípovej Ruženke? Princ, ktorý ju šiel nájsť, sa tiež musel vysekávať z trnám zarasteného ružového krovia. Tam ho čakala jeho milovaná spiaca princezná.

Aj ja, Pane, túžim potom, aby sme raz bolo všetci v nebi, aby som sa ta dostal (dostala) aj ja. Chcem urobiť pre to čo najviac. Dnes sa budem snažiť prekonávať nejakú nepríjemnosť bez frflania – bude to aspoň malý krôčik vpred.



A kým pôjdeš spať...

Pane, konanie dobra a približovanie sa k cieľu, ktorým je nebo, je často veľmi náročné. Aj dnes som sa snažil (snažila) priblížiť ku tebe svojim sebazaprením. Ak sa mi ho podarilo splniť, ďakujem ti za to, že si mi dal silu. Možno sa mi však až tak veľmi nedarilo, ako by som to čakal (čakala). Preto si v tejto večernej modlitbe prosím veľa trpezlivosti na ceste do neba. Aby som sa neznechucoval (neznechucovala), keď sa mi veci nevydaria na prvýkrát.



3+2

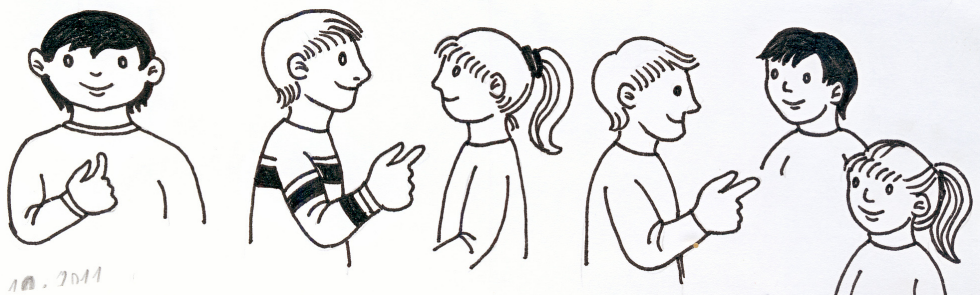


27. 10. 2011:

Lk 13, 31 – 35

V dnešnom krátkom evanjeliom úryvku môžeme čítať, že Pán Ježiš Herodesa prirovnáva ku líške a seba ku sliepke. Vie si pomôcť aj zvieracou ríšou, keď chce vysvetliť Božie veci, ktoré by sa inak nedali pochopiť. Príklad líšky dáva zámerne ako obraz prefíkanosti a falošnosti (taký bol Herodes). No na príklade sliepočky dáva jasný príklad starostlivosti a záujmu o druhých, ktorí sú maličkí a slabší. Presne tak sa správajú Pán Ježiš.

Preto chcem dnešný deň prežiť viac v ochote a záujme voči potrebám svojich blížnych, rodičov a súrodencov, kamarátov a spolužiakov. Budem sa snažiť zastať si menších a slabších.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ty vieš, koľkokrát sa mi dnes podarilo byť starostlivým (starostlivou) ako tá sliepočka, o ktorej si dnes hovoril. Ale vieš aj to, že som nie vždy bol (bola) úprimná, preto som sa viac podobal (podobala) prefíkanej líške. Prijmi odo mňa všetku snahu cez dobro sa priblížiť ku tebe a odprosenie a ľútosť, keď som sa od teba zlom vzdialil (vzdialila). Amen.



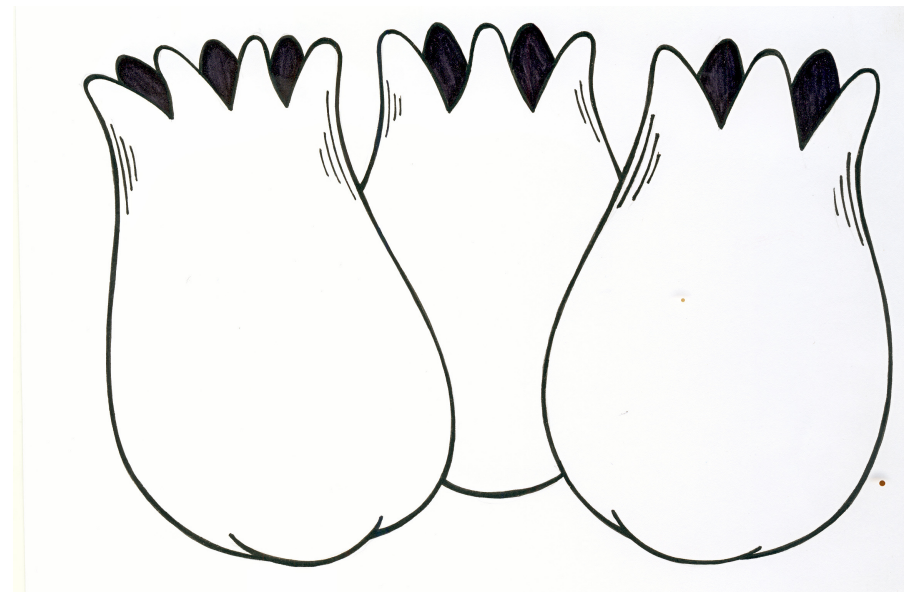
3+2

28. 10. 2011:

Lk 6, 12 – 19

Dnes máme sviatok apoštolov Šimona a Júdu, preto v evanjeliu nájdeme zoznam mien Dvanástich. Vybrať vhodných kandidátov na takú dôležitú úlohu je náročné, preto Pán Ježiš celú noc strávil v modlitbe a rozprával sa so svojim Otcom hore na vrchu. Nemohol zvoliť hocikoho. Dáva nám príklad, ako sa máme zachovať, keď nás čaká nejaké dôležité rozhodnutie alebo úloha. Viacej sa modliť.

Pane, každý deň je pre mňa nový. Často stojím pred rozličnými rozhodnutiami – drobnými i tými závažnejšími. Učíš ma, že nemám zabudnúť na modlitbu – aby som mal (mala) istotu, že si stále pri mne a že mi pomôžeš aj pri mojich rozhodnutiach. Daj, aby som nezabúdala (nezabúdala) na modlitbu. Chcem dnes okrem tejto rannej modlitby venovať ti aspoň krátky čas, krátku modlitbu.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za to, že si stále so mnou a že som aj ja nezabudol (nezabudla) na teba a pomodli (pomodlila) som sa. Prosil (prosila) som za



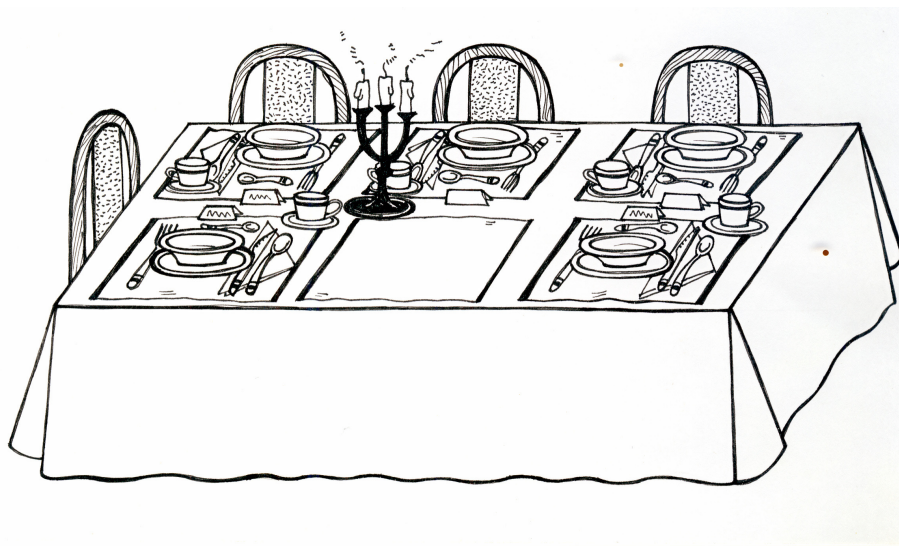
3+2

29. 10. 2011:

Lk 7, 1. 7 – 11

V dnešnom podobenstve Pán Ježiš zdôrazňuje, aby sme dávali prednosť pred svojím „ja“ druhým, ktorí sú okolo nás, aby sme sa učili byť skromnými. Kto bude v srdci skromný, nebude sa vyvyšovať nad inými, môže si byť istý, že u Pána Ježiša dosiahne uznanie a pochvalu. A to je to najdôležitejšie

Pane, mám pred sebou nový deň. Budem sa snažiť chcieť dopriať viac dobra mojim kamarátom, nielen myslieť na svoje vlastné pohodlie a chůtky. Nebudem túžiť po uznaní, lebo viem, že ty, Pane vidíš aj to, čo ľudia nevidia. Chcem ti dnes dať to, že sa podelím s inými, budem na nich viac myslieť.



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, v tento večer ti odovzdávam celý svoj deň so všetkým, čo som zažil (zažila). Ty vieš, koľko príležitostí sa mi podarilo využiť, aby som doprial (dopriala) kamarátom čo najviac dobra. Vieš aj to, koľkokrát som si nechal (nechala) veci len pre seba. Za všetko dobro ti ďakujem. Aj dnes som sa znova presvedčil (presvedčila), že kto sa nedelí, kto myslí iba na seba, nakoniec zostane sám...

3+2

30. 10. 2011:

Mt 23, 1 – 12

V dnešnom úryvku vystríha Pán Ježiš apoštolov a všetkých prítomných pred farizejmi a zákonníkmi. Ich spôsob dodržiavania Božieho zákona bol predovšetkým príliš vonkajškový. S premenou srdca však nemal veľa spoločné. Preto radil počúvať, čo hovoria a zariadiť sa podľa toho, ale v žiadnom prípade im neodporúčal nasledovať ich príklad.

Práve farizeji a zákonníci si o sebe namýšľali, že sú veľmi dôležití. Pretože boli pyšní, ich srdcia boli prázdne. Vo všetkom, čo robili, hľadali len úspech, slávu a obdiv od druhých. Chceli byť na viditeľných miestach v spoločnosti, aby si ich každý všimol. Pán Ježiš však učí inej ceste – pokore.

Hovorí sa: Slová letia, príklady priťahujú. Pane, dnes sa chcem snažiť dať svojim najbližším a kamarátom dobrý príklad svojím správaním. Je toľko možností: budem láskavý (láskavá), z nedeľného zákusku si vezmem menej, ako zvyčajne, hoci by som aj mal (mala) chuť, zahrám sa so súrodencom aj vtedy, keď sa mi nebude chcieť, pomôžem pri umývaní riadu,...



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, aké je nádherné, keď viem, že ty sám si pri mne! Ba nielen pri mne, ale pri nás všetkých! Ďakujem za peknú nedeľu a aj za to, že sa mi podarilo byť príkladom v:

_____ -
Ostaň pri mne aj naďalej. Amen.



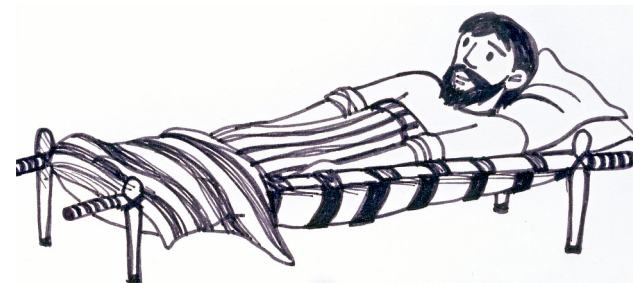
3+2

31. 10. 2011:

Lk 14, 12 – 14

Keď nám niekto niečo dá alebo nás pozve na návštevu, zvyčajne potom od nás očakáva, že mu vec vrátíme alebo na návštevu pozveme zasa my jeho. Pán Ježiš však v dnešnom evanjeliu dáva farizejovi zvláštnu radu: pozvať na obed alebo večeru práve takých, ktorí sú podľa Ježišovej mienky v spoločnosti nepovšimnutí, ba až opovrhnutí: chudobní, mrzáci, chromí a slepí. Takíto ľudia navonok nemajú nič. Ich bohatstvo sa však ukrýva v ich vnútri, v srdci. To, čo môžu dať oni, je predovšetkým dobrota a úsmev. A kto venuje svoj čas a prostriedky chorým a chudobným, určite si robí schody do neba...

Je niekto v mojom okolí či susedstve sám, pretože je starý, chorý (nie však na chrípku alebo inú nákazlivú chorobu!) alebo postihnutý, alebo nemá kamarátov? Dnes si nájdem čas a navštívim ho. Dopredu si pripravím nejakú hru, ktorú sa spolu zahráme, niečo pekné a veselé mu prečítam,...



A kým pôjdeš spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za dnešný deň! Dnes som navštívil (navštívila)

_____ a bolo nám spolu tak dobre! Vďaka!



3+2

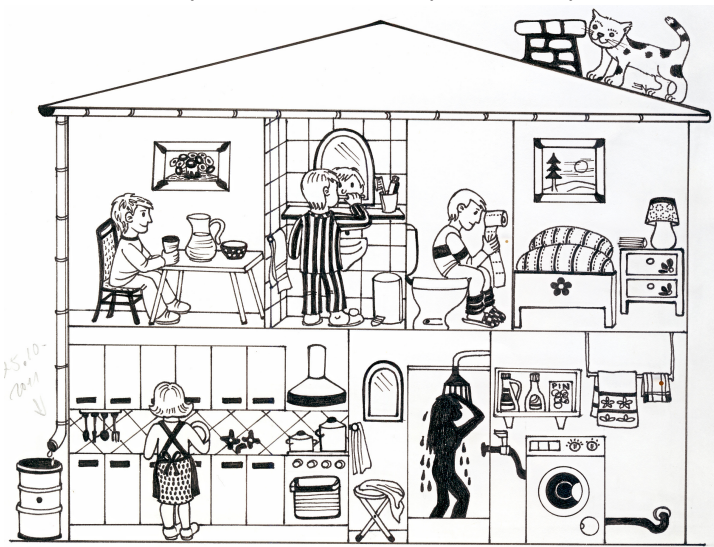
25. 10. 2011:

Lk 13, 18 – 21

Pán Ježiš veľmi dobre poznal bežný život svojich poslucháčov. Aj on kým vystúpil na verejnosti, žil prvých 30 rokov života v skrytosti v Nazarete. Tu so svätým Jozefom a so svojou matkou Pannou Máriou sa učil a neskôr aj pracoval. A tak vedel, čo znamená starať sa o záhradu i piecť domáci chlieb. Preto mohol použiť aj dnešné prirovnania. Horčičné semienko je najmenšie zo všetkých semien, ktoré existujú. Kvásku, ktorý naše mamy používajú pri pečení, stačí malé množstvo do masy cesta. A aj tak bude z toho koláč ako sa patrí.

Možno si myslím, že moje dobré skutky nemajú význam, lebo sú obyčajné, maličké ako horčičné zrnko alebo kvások do cesta. No viem, že Pán Boh ich vidí. A ak vytrvám pri konaní drobných malých skutkov, postupne naplním svoje okolie dobrom.

Budem robiť malé skutky s veľkou láskou. Aspoň sa o to pokúsím.



A kým pôjdeš spať...

Pane, je večer. Neurobil (neurobila) som dnes nič veľké. Možno som len cez deň poutieral (poutierala) riady, utrel (utrela) prach v byte, vysypal (vysypala) smeti. To sú tie najobyčajnejšie činnosti! Ale ty vieš, že som ich chcel (chcela) robiť s láskou. Veď moji rodičia sa tak o mňa starajú! A sú radi, keď im trocha pomôžem. Prijmi to odo mňa.



3+2

26. 10. 2011:

Lk 13, 22 – 30

Nič nie je také dôležité, ako to, či raz budeme v nebi spolu s Pánom Ježišom. Cesta do neba je však náročná, treba sa namáhať. Treba sa ustavične usilovať o svätosť. A to nie je ľahké. Ale výsledok bude stáť zato! Dá sa kráčať aj bez drobných odriekaní – kráčať po širokej a pristrannej ceste, ale... Poznáš rozprávku o Šípovej Ruženke? Princ, ktorý ju šiel nájsť, sa tiež musel vysekávať z trnám zarasteného ružového krovia. Tam ho čakala jeho milovaná spiaca princezná.

Aj ja, Pane, túžim potom, aby sme raz bolo všetci v nebi, aby som sa ta dostal (dostala) aj ja. Chcem urobiť pre to čo najviac. Dnes sa budem snažiť prekonávať nejakú nepríjemnosť bez frflania – bude to aspoň malý krôčik vpred.



A kým pôjdeš spať...

Pane, konanie dobra a približovanie sa k cieľu, ktorým je nebo, je často veľmi náročné. Aj dnes som sa snažil (snažila) priblížiť ku tebe svojim sebazaprením. Ak sa mi ho podarilo splniť, ďakujem ti za to, že si mi dal silu. Možno sa mi však až tak veľmi nedarilo, ako by som to čakal (čakala). Preto si v tejto večernej modlitbe prosím veľa trpezlivosti na ceste do neba. Aby som sa neznechucoval (neznechucovala), keď sa mi veci nevydaria na prvýkrát.

